UCDB Universidade Católica Dom Bosco
Instituição Salesiana de Educação Superior

Plano de Ensino

Período Letivo: 2022B

Curso: 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO 2º Semestre

Disciplina: 8187 - DIMENSÕES BIOLÓGICAS DA ATIVIDADE MOTORA

Ementa

Aborda preceitos básicos biológicos aplicados à educação física. Descreve as estruturas celulares, os processos de divisão e multiplicação celular. Ordena as etapas de especialização celular e formação dos tecidos. Identifica os diferentes tecidos, com suas características e particularidades aplicadas à atividade física. Discuti os processos metabólicos de produção de energia e ressíntese de ATP.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
BIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA.	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788522700271
JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, JOSÉ. **BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR.** 9. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA KOOGAN, 2012. 364 P. ISBN 85-277-1045-5.	-
MEDRADO, LEANDRO. **CITOLOGIA E HISTOLOGIA HUMANA** FUNDAMENTOS DE MORFOFISIOLOGIA CELULAR E TECIDUAL. SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536520834
CLARICE FOSTER CORDEIRO. **FUNDAMENTOS DE BIOLOGIA MOLECULAR E CELULAR.**	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786555176681
ALBERTS, BRUCE. **FUNDAMENTOS DA BIOLOGIA CELULAR:** UMA INTRODUÇÃO À BIOLOGIA MOLECULAR DA CÉLULA. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2004. 757 P. ISBN 85-7307-494-9.	-
JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, JOSÉ. **HISTOLOGIA BÁSICA.** 10. ED. SÃO PAULO: GUANABARA KOOGAN, 2004. 427 P. ISBN 8527709066.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
PIRES, CARLOS EDUARDO DE BARROS MOREIRA. **BIOLOGIA CELULAR** ESTRUTURA E ORGANIZAÇÃO MOLECULAR. SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536520803
GODEFROID, RODRIGO SANTIAGO. **BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA.**	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786557459676
CARVALHO, HERNANDES F. **A CÉLULA.** 4. SÃO PAULO 2019	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786555762396
DE ROBERTIS, E. M. F.; ZORN, TELMA MARIA TENÓRIO (TRAD.). **BASES DA BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR.** 3. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA, 2001. 418 P. ISBN 85-277-0645-8.	-
TORTORA, GERARD J. **CORPO HUMANO** FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA. 10. PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648

TORTORA, GERARD J.; DERRICKSON, BRYAN. **CORPO HUMANO:** FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA. 8. ED. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2012. XXVIII, 684 P. ISBN 85-7307-675-5..	-

Objetivos

Capacitar o acadêmico a compreender os mecanismos celulares e teciduais dos processos fisiológicos.

Reconhecer a anatomofisiologia celular, enfatizando as necessidades da célula enquanto estrutura viva, bem como os processos de integração metabólica e aspectos relacionados a natureza molecular do controle de suas funções.

Comparar os diferentes tipos de células entre si e a estrutura tecidual e corpórea.

Conteúdo Programático

1. A biologia e suas relações com a atividade motora
2. Organização celular: célula procariótica e eucariótica
3. Célula
4. A Célula
5. Sistemas de transporte através da membrana.
6. O Ciclo celular
7. Bases citológicas da hereditariedade: mitose
8. Divisão celular: mitose e meiose
9. Introdução à histologia e origem embrionária dos tecidos
10. Histologia aplicada à atividade física
11. Histologia básica dos tecidos epitelial, conjuntivo, nervoso e muscular
12. Metabolismo no exercício e bioenergética

UCDB Universidade Católica Dom Bosco
Instituição Salesiana de Educação Superior

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 50%

- Entrada na Unidade da Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (*5 por questão realizada)

Atividade virtual = 25%

Prova = 25%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

Assim, se um aluno tirar 6 na Média Semestral e tiver 5 no Exame Final: MF = 6 + 5 / 2 = 5,5 (Aprovado).