

## Plano de Ensino

**Período Letivo:** 2022B

**Curso:** 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

2º Semestre

**Disciplina:** 8197 - ESTUDO DO MOVIMENTO: ANATOMIA NEUROMÚSCULOESQUELÉTICO

### Ementa

Aborda as definições básicas e gerais do corpo humano. Descreve a localização, organização e particularidades do sistema nervoso, desde o cérebro até as distribuições nervosas ao longo do corpo, do sistema muscular pela classificação, tipografia, funcionalidade e nomenclatura dos músculos do aparelho locomotor e do sistema ósseo pela classificação e identificação dos diferentes tipos de ossos, sua localização e funcionalidade, além de particularidades como os acidentes ósseos.

### Bibliografia Básica

| Referência                                                                                                                                                   | Biblioteca Online                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TORTORA, GERARD J. <b>CORPO HUMANO</b> FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA. 10. PORTO ALEGRE 2017                                                           | Minha Biblioteca<br><a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648</a> |
| SPENCE, ALEXANDER P. <b>ANATOMIA HUMANA BÁSICA</b> . 2.ED. SÃO PAULO: MANOLE, 1991. 713 P. ISBN 85-204-0003-5.                                               | -                                                                                                                                                           |
| WEINECK, JÜRGEN. <b>ANATOMIA APLICADA AO ESPORTE</b> . 18. SÃO PAULO 2013                                                                                    | Minha Biblioteca<br><a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449851">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449851</a> |
| FREDERIC H. MARTINI; WILLIAM C. OBER; EDWIN F. BARTHOLOMEW; JUDI L. NATH. <b>ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA: UMA ABORDAGEM VISUAL, 7ª EDIÇÃO</b> .             | Biblioteca Universitária<br><a href="https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788543001135">https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788543001135</a>   |
| WAFAE, NADER (TRAD.). <b>O LIVRO DOS MÚSCULOS: ANATOMIA FUNCIONAL DOS MÚSCULOS DO APARELHO LOCOMOTOR</b> . BARUERI: MANOLE, 2005. 420 P. ISBN 85-204-2287-X. | -                                                                                                                                                           |

### Bibliografia Complementar

| Referência                                                                                                                                                                    | Biblioteca Online/Acervo Externo                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOBOTTA, JOHANNES; PAULSEN, F.; WASCHKE, J. <b>SOBOTTA: ATLAS DE ANATOMIA HUMANA</b> . 23. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA KOOGAN, 2012. 3 V. ISBN 9788527719384 (ENC.) V1. | -                                                                                                                                                           |
| RIZZO, DONALD C. <b>FUNDAMENTOS DA ANATOMIA E FISIOLOGIA</b> . SÃO PAULO 2016                                                                                                 | Minha Biblioteca<br><a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788522112968">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788522112968</a> |
| TORTORA, GERARD J.; DERRICKSON, BRYAN. <b>CORPO HUMANO: FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA</b> . 8. ED. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2012. XXVIII, 684 P. ISBN 85-7307-675-5..     | Minha Biblioteca                                                                                                                                            |
| CALAIS-GERMAIN, BLANDINE; SALGADO, AFONSO SHIGUEMI INOUE (TRAD.). <b>ANATOMIA PARA O MOVIMENTO</b> . 4. ED. SÃO PAULO: MANOLE, 2010. V.                                       | -                                                                                                                                                           |
| DELAVIER, FRÉDÉRIC. <b>APRENDENDO ANATOMIA MUSCULAR FUNCIONAL</b> . SÃO PAULO 2013                                                                                            | Minha Biblioteca<br><a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449615">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449615</a> |
| GILROY, ANNE M. <b>ATLAS DE ANATOMIA</b> . 3. RIO DE JANEIRO 2017                                                                                                             | Minha Biblioteca<br><a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788527732765">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788527732765</a> |

## Objetivos

Caracterizar anatômica e fisiologicamente a estrutura básica dos sistemas: nervoso, esquelético, articular e muscular.

Classificar morfologicamente e ter noção de como é composto o esqueleto humano.

Identificar os tipos e classificação dos ossos, além de suas partes anatômicas.

Classificar e exemplificar as articulações quanto aos elementos existentes entre as extremidades ósseas e indicar os movimentos que fazem.

Conceituar e descrever os tipos de músculos.

Classificar os músculos quanto a origem, inserção, ação e inervação.

## Conteúdo Programático

1. Sistema nervoso: Estrutura anatômica e tecido nervoso
2. Anatomofisiologia do sistema nervoso central
3. Anatomofisiologia do sistema nervoso periférico
4. Classificação Óssea
5. Sistema esquelético: Esqueleto axial - Caixa torácica
6. Sistema esquelético: Esqueleto axial - Coluna vertebral
7. Sistema esquelético: Esqueleto apendicular - Membro superior
8. Sistema Esquelético: Esqueleto apendicular: Membro inferior
9. As articulações e os tipos de trabalhos musculares
10. Sistema Muscular: Estrutura musculotendínea
11. Sistema muscular: Musculatura axial
12. Sistema muscular: Musculatura apendicular

## **Instrumentos e Critérios de Avaliação**

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 50%

- Entrada na Unidade da Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (\*5 por questão realizada)

Atividade virtual = 25%

Prova = 25%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

Assim, se um aluno tirar 6 na Média Semestral e tiver 5 no Exame Final:  $MF = 6 + 5 / 2 = 5,5$  (Aprovado).