

## Plano de Ensino

**Período Letivo:** 2022B

**Curso:** 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

2º Semestre

**Disciplina:** 8191 - PROJETO INTEGRADOR III: ED. FÍSICA

### Ementa

Desenvolvimento de práticas pedagógicas presenciais, por meio de metodologias ativas, integrando os conteúdos dos componentes curriculares.

### Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
ROHEN, JOHANNES W. <b>ANATOMIA HUMANA</b> RESUMOS EM QUADROS E TABELAS: VASOS, NERVOS E MÚSCULOS. 2. SÃO PAULO 2008	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520454718">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520454718</a>
WEINECK, JÜRGEN. <b>ANATOMIA APLICADA AO ESPORTE</b> . 18. SÃO PAULO 2013	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449851">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449851</a>
WALTER, RENI; KOCH, ROSI MARIA. <b>ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA: FARTAMENTE ILUSTRADO E COM EXERCÍCIOS</b> . CURITIBA: SÉCULO XXI, 2002. 123 P.	-
FREDERIC H. MARTINI; WILLIAM C. OBER; EDWIN F. BARTHOLOMEW; JUDI L. NATH. <b>ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA: UMA ABORDAGEM VISUAL, 7ª EDIÇÃO</b> .	Biblioteca Universitária <a href="https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788543001135">https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788543001135</a>
SPENCE, ALEXANDER P. <b>ANATOMIA HUMANA BÁSICA</b> . 2.ED. SÃO PAULO: MANOLE, 1991. 713 P. ISBN 85-204-0003-5.	-

### Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
LAROSA, PAULO RICARDO R. <b>ANATOMIA HUMANA</b> TEXTO E ATLAS. SÃO PAULO 2016	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788527730082">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788527730082</a>
MIRANDA NETO, MARCÍLIO HUBNER DE (COLAB.). <b>ANATOMIA HUMANA: APRENDIZAGEM DINÂMICA</b> . MARINGÁ: 2006. 213 P. ISBN 85-902984-2-6.	-
DELAVIER, FRÉDÉRIC. <b>APRENDENDO ANATOMIA MUSCULAR FUNCIONAL</b> . SÃO PAULO 2013	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449615">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449615</a>
CRESPO, XAVIER; CURELL, NURIA; CURELL, JORDI. <b>ATLAS DE ANATOMIA E SAÚDE</b> . CURITIBA: BOLSA NACIONAL DO LIVRO, 2008. 112 P. ISBN 85-8597213-0..	-
PROMETHEUS ATLAS DE ANATOMIA ANATOMIA GERAL E SISTEMA LOCOMOTOR. 4. RIO DE JANEIRO 2019	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788527735186">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788527735186</a>
SOBOTTA, JOHANNES; PAULSEN, F.; WASCHKE, J. <b>SOBOTTA: ATLAS DE ANATOMIA HUMANA : QUADROS DE MÚSCULOS, ARTICULAÇÕES E NERVOS</b> . 2. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA KOOGAN, 2012. 76 P. ISBN 978-85-277-1938-4.	-

### Objetivos

Saber diferenciar os órgãos do sistema nervoso central e periférico.

Conhecer os ossos do esqueleto humano.

Identificar os tipos e classificação das articulações.

Descrever e definir os músculos do corpo humano.

### **Conteúdo Programático**

1. Sistema nervoso: tecido nervoso e órgãos do sistema nervoso central e do sistema nervoso periférico.
2. Classificação Óssea e ossos do corpo humano.
3. Sistema articular - articulações do corpo humano.
4. Sistema Muscular: Estrutura musculotendínea e músculos axiais e apendiculares;

### **Instrumentos e Critérios de Avaliação**

Para média final será realizada prova prática valendo 10 (dez).

Serão realizadas atividades durante as aulas, trabalhos, discussões, apresentações que terão valores diferenciados para compor a nota final.