

Plano de Ensino

Período Letivo: 2024A

Curso: 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

5º Semestre

Disciplina: 8175 - NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA

Ementa

Estudo da nutrição, com ênfase para a reeducação alimentar como coadjuvante para potencialização do efeito de uma boa saúde física e emocional, associada à estética e à melhora qualidade de vida.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
EDILCEIA DOMINGUES DO AMARAL RAVAZZANI. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E ESTÉTICA. CONTENTUS, 2021. 88 P.	-
Venturi, Ivonilce, e Lina C. Sant'Anna. Nutrição aplicada à estética . Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo A, 2020.	-
VENTURI, IVONILCE. NUTRIÇÃO APLICADA À ESTÉTICA. PORTO ALEGRE 2020	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
Guareschi, Zoé Maria Neves de C. Nutrição em estética e qualidade de vida. Disponível em: Minha Biblioteca, Editora Saraiva, 2021.	-
Dáttilo, Murilo. Bases Metabólicas da Nutrição à Estética: Macronutrientes. Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo GEN, 2018.	-
Domene, Semíramis Martins Á. Técnica Dietética - Teoria e Aplicações. Disponível em: Minha Biblioteca, (2nd edição). Grupo GEN, 2018.	-
Hill, Pamela e Patricia Owens. Milady Laser e Luz: anatomia da pele, cuidados com a pele, tratamentos, agendamento . Disponível em: Minha Biblioteca, Cengage Learning Brasil, 2018.	-
Venturi, Ivonilce, e Lina C. Sant'Anna. Nutrição aplicada à estética . Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo A, 2020.	-

Objetivos

A disciplina tem como objetivo ampliar a compreensão de concepções acerca da Nutrição e Estética, e refletir sobre as respectivas implicações à saúde, bem como aprofundar os conhecimentos sobre o tema e as ferramentas que podem ser utilizadas pelo nutricionista da área de estética .

Conteúdo Programático

- Nutrição em estética
- Nutrição e cirurgia estética
- Nutrientes e envelhecimento cutâneo
- Macronutrientes e estética
- Micronutrientes e estética
- Nutrientes, obesidade e proeminência abdominal
- Nutrientes e fibroedema geloide
- Nutrientes e acne
- Alimentos funcionais e estética
- Nutrientes e estética capilar
- Hidratação corporal e cutânea
- Fitoterápicos, nutracêuticos, nutricosméticos e suplementos

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Critérios para composição da Média Semestral:

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 50%

- Entrada na Unidade de Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (*5 por questão realizada)

Atividade virtual = 25%

Prova = 25%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

Assim, se um aluno tirar 6 na Média Semestral e tiver 5 no Exame Final: $MF = 6 + 5 / 2 = 5,5$ (Aprovado).