

## Plano de Ensino

**Período Letivo:** 2023B

**Curso:** 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

2º Semestre

**Disciplina:** 8161 - DRENAGEM LINFÁTICA

### Ementa

Estudo do histórico e técnicas de drenagem linfática corporal e facial.

### Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
OLIVEIRA, FERNANDA RIBEIRO DE. <b>DRENAGEM LINFÁTICA</b> . PORTO ALEGRE 2018	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595025196">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595025196</a>
VASCONCELOS, MARIA GORETI DE. <b>PRINCÍPIOS DE DRENAGEM LINFÁTICA</b> . SÃO PAULO 2015	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521244">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521244</a>
FÖLDI, MICHAEL. <b>PRINCÍPIOS DE DRENAGEM LINFÁTICA</b> . 4. SÃO PAULO 2012	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520444825">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520444825</a>

### Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
ANDRADE, GISELE GOMES. <b>ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA</b> . PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595021815">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595021815</a>
BARROS, MARIA HELENA. <b>FISIOTERAPIA: DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL</b> . SÃO PAULO: ROBE, 2001. 139 P.	-
PEREZ, ERIKA. <b>TÉCNICAS ESTÉTICAS CORPORAIS</b> . SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521442">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521442</a>
TORTORA, GERARD J. <b>CORPO HUMANO FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA</b> . 10. PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648</a>
LEDUC, ALBERT; DRIESSCHE, R. VAN DEN (PREFÁCIADOR). <b>DRENAGEM LINFÁTICA: TEORIA E PRÁTICA</b> . SÃO PAULO: MANOLE, 2000. 66 P. ISBN 85-204-0938-5.	Biblioteca Central

### Objetivos

Conhecer a anatomia e fisiologia do sistema linfático.

Desenvolver habilidades relacionadas a aplicação de técnicas de drenagem linfática.

Conhecimento sobre as indicações e contra-indicações da drenagem linfática.

Diferenciar as técnicas de drenagem linfática.

## Conteúdo Programático

1. Anatomofisiologia do sistema linfático
2. Fundamentos e manobras da drenagem linfática
3. Drenagem Linfática
4. Drenagem linfática segundo Vodder
5. Drenagem linfática segundo Leduc
6. Drenagem linfática segundo Godoy
7. Drenagem linfática nas afecções estéticas
8. Drenagem linfática após cirurgia estética
9. Drenagem linfática facial
10. Avaliação físico-funcional para a realização da drenagem linfática
11. Patologias do sistema linfático
12. Condições básicas para a execução da drenagem linfática

## Instrumentos e Critérios de Avaliação

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 50%

- Entrada na Unidade de Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (\*5 por questão realizada)

Atividade virtual = 25%

Prova = 25%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

Assim, se um aluno tirar 6 na Média Semestral e tiver 5 no Exame Final:  $MF = 6 + 5 / 2 = 5,5$  (Aprovado).