

## Plano de Ensino

**Período Letivo:** 2024A

**Curso:** 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

3º Semestre

**Disciplina:** 8166 - PROJETO INTEGRADOR V: ESTÉTICA

### Ementa

Desenvolvimento de práticas pedagógicas presenciais, por meio de metodologias ativas, integrando os conteúdos das disciplinas do módulo Disfunções Dermatológicas Aplicadas a Estética Corporal e Massoterapia Estética e Relaxante.

### Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
MASSOTERAPIA ESTÉTICA E RELAXANTE. PORTO ALEGRE 2019	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788533500334">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788533500334</a>
VERSAGI, CHARLOTTE MICHAEL. <b>PROTOCOLOS TERAPÊUTICOS DE MASSOTERAPIA</b> TÉCNICAS PASSO A PASSO PARA DIVERSAS CONDIÇÕES CLÍNICAS. SÃO PAULO 2015	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520448229">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520448229</a>
CASSAR, MÁRIO-PAUL. <b>MANUAL DE MASSAGEM TERAPÊUTICA: UM GUIA COMPLETO DE MASSOTERAPIA PARA O ESTUDANTE E PARA O TERAPEUTA.</b> SÃO PAULO: MANOLE, 2001. 231 P. ISBN 852041023-5.	-

### Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
MAXWELL-HUDSON, CLARE; KLIMES, HELENA GOMES (TRAD.). <b>AROMATERAPIA E MASSAGEM.</b> SÃO PAULO: VITÓRIA RÉGIA, 2001. 112 P. ISBN 85-87500-12-0.	-
MEYER, SOPHIE. <b>TÉCNICAS DE MASSAGEM, V.1</b> APRIMORANDO A ARTE DO TOQUE. SÃO PAULO 2010	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520441923">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520441923</a>
MEYER, SOPHIE. <b>TÉCNICAS DE MASSAGEM, V.2</b> REDESCOBRINDO O SENTIDO DO TATO. SÃO PAULO 2010	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520441930">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520441930</a>
TERAPIAS MANUAIS. PORTO ALEGRE 2019	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788533500518">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788533500518</a>
PEREZ, ERIKA. <b>TÉCNICAS DE MASSAGENS OCIDENTAL E ORIENTAL.</b> SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521411">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521411</a>

### Objetivos

Habilitar o acadêmico a aplicar as diversas técnicas de massagem estética e relaxante.

## Conteúdo Programático

### 1. Massoterapia estética e relaxante

1.1 Aplicação das técnicas, correlacionando os efeitos e benefícios, além das contra-indicações.

1.1.1 Massagem clássica

1.1.2 Massagem relaxante

1.1.3 Reflexologia

1.1.4 Pedras quentes

1.1.5 Bambuterapia

## Instrumentos e Critérios de Avaliação

### >> Nota 1 (valendo 10,0 pontos):

Serão realizadas atividades, discussões e apresentações da prática durante as aulas semanalmente e estas terão valores diferenciados para compor a nota final, que vale 10 (dez).