

Plano de Ensino

Período Letivo: 2024A

Curso: 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

3º Semestre

Disciplina: 8165 - MASSOTERAPIA ESTÉTICA E RELAXANTE

Ementa

Estudo das manobras e aplicação da massoterapia estética e relaxante.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
MASSOTERAPIA ESTÉTICA E RELAXANTE. PORTO ALEGRE 2019	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788533500334
ELLSWORTH, ABIGAIL. MASSAGEM ANATOMIA ILUSTRADA : GUIA COMPLETO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE MASSAGEM. SÃO PAULO 2012	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449516
VERSAGI, CHARLOTTE MICHAEL. PROTOCOLOS TERAPÊUTICOS DE MASSOTERAPIA TÉCNICAS PASSO A PASSO PARA DIVERSAS CONDIÇÕES CLÍNICAS. SÃO PAULO 2015	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520448229

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
MAXWELL-HUDSON, CLARE; KLIMES, HELENA GOMES (TRAD.). AROMATERAPIA E MASSAGEM . SÃO PAULO: VITÓRIA RÉGIA, 2001. 112 P. ISBN 85-87500-12-0.	-
MEYER, SOPHIE. TÉCNICAS DE MASSAGEM, V.1 APRIMORANDO A ARTE DO TOQUE. SÃO PAULO 2010	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520441923
MEYER, SOPHIE. TÉCNICAS DE MASSAGEM, V.2 REDESCOBRINDO O SENTIDO DO TATO. SÃO PAULO 2010	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520441930
TERAPIAS MANUAIS. PORTO ALEGRE 2019	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788533500518
PEREZ, ERIKA. TÉCNICAS DE MASSAGENS OCIDENTAL E ORIENTAL . SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521411

Objetivos

Conhecer os fundamentos e as manobras da massoterapia estética e relaxante.

Habilitar o acadêmico para aplicação das diversas técnicas de massagem.

Proporcionar informações sobre o ambiente e utilização de cosméticos para a realização das técnicas de massagem.

Conteúdo Programático

Introdução e história da massoterapia

Condições básicas para técnica de massoterapia

Massagem aplicada a saúde e beleza

Fundamentos e manobras da massagem clássica

Massagem relaxante

Massagem aplicada ao bem estar físico e mental

Cosméticos, óleos e essências utilizados na massoterapia

Técnicas alternativas de massagem

Massoterapia, reflexoterapia e shantala

Reflexologia podal

Terapia das pedras quentes

Bambuterapia

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 50%

- Entrada na Unidade da Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (*5 por questão realizada)

Atividade virtual = 25%

Prova = 25%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

Assim, se um aluno tirar 6 na Média Semestral e tiver 5 no Exame Final: $MF = 6 + 5 / 2 = 5,5$ (Aprovado).