

## Plano de Ensino

**Período Letivo:** 2024B

**Curso:** 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

2º Semestre

**Disciplina:** 8187 - DIMENSÕES BIOLÓGICAS DA ATIVIDADE MOTORA

### Ementa

Aborda preceitos básicos biológicos aplicados à educação física. Descreve as estruturas celulares, os processos de divisão e multiplicação celular. Ordena as etapas de especialização celular e formação dos tecidos. Identifica os diferentes tecidos, com suas características e particularidades aplicadas à atividade física. Discuti os processos metabólicos de produção de energia e ressíntese de ATP.

### Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, JOSÉ. <b>BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR</b> . 9. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA KOOGAN, 2012. 364 P. ISBN 85-277-1045-5.	-
MEDRADO, LEANDRO. <b>CITOLOGIA E HISTOLOGIA HUMANA FUNDAMENTOS DE MORFOFISIOLOGIA CELULAR E TECIDUAL</b> . SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536520834">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536520834</a>
JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, JOSÉ. <b>HISTOLOGIA BÁSICA</b> . 10. ED. SÃO PAULO: GUANABARA KOOGAN, 2004. 427 P. ISBN 8527709066.	-

### Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
PIRES, CARLOS EDUARDO DE BARROS MOREIRA. <b>BIOLOGIA CELULAR ESTRUTURA E ORGANIZAÇÃO MOLECULAR</b> . SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536520803">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536520803</a>
CARVALHO, HERNANDES F. <b>A CÉLULA</b> . 4. SÃO PAULO 2019	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786555762396">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786555762396</a>
DE ROBERTIS, E. M. F.; ZORN, TELMA MARIA TENÓRIO (TRAD.). <b>BASES DA BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR</b> . 3. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA, 2001. 418 P. ISBN 85-277-0645-8.	-
TORTORA, GERARD J. <b>CORPO HUMANO FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA</b> . 10. PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648</a>
TORTORA, GERARD J.; DERRICKSON, BRYAN. <b>CORPO HUMANO: FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA</b> . 8. ED. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2012. XXVIII, 684 P. ISBN 85-7307-675-5..	-

### Objetivos

Capacitar o acadêmico a compreender os mecanismos celulares e teciduais dos processos fisiológicos.

Reconhecer a anatomofisiologia celular, enfatizando as necessidades da célula enquanto estrutura viva, bem como os processos de integração metabólica e aspectos relacionados a natureza molecular do controle de suas funções.

Comparar os diferentes tipos de células entre si e a estrutura tecidual e corpórea.

Definir os diferentes tipos de tecidos corporais e suas funções.

## **Conteúdo Programático**

1. A biologia e suas relações com a atividade motora
2. Organização celular: célula procariótica e eucariótica
3. Célula
4. A Célula
5. Sistemas de transporte através da membrana.
6. O Ciclo celular
7. Bases citológicas da hereditariedade: mitose
8. Divisão celular: mitose e meiose
9. Introdução à histologia e origem embrionária dos tecidos
10. Histologia aplicada à atividade física
11. Histologia básica dos tecidos epitelial, conjuntivo, nervoso e muscular
12. Metabolismo no exercício e bioenergética

## Instrumentos e Critérios de Avaliação

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 50%

- Entrada na Unidade da Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (\*5 por questão realizada)

Atividade virtual = 25%

Prova = 25%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

Assim, se um aluno tirar 6 na Média Semestral e tiver 5 no Exame Final:  $MF = 6 + 5 / 2 = 5,5$  (Aprovado).