

## Plano de Ensino

**Período Letivo:** 2024B

**Curso:** 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

4º Semestre

**Disciplina:** 8172 - TÉCNICAS COMPLEMENTARES EM ESTÉTICA E SPA

### Ementa

Estudo dos fundamentos das técnicas alternativas e complementares utilizadas em SPAs aplicadas à estética, ao bem-estar e relaxamento.

### Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
BARROCO, C. A; TOMBI, E. C. N. A. TERAPIAS ALTERNATIVAS EM ESTÉTICA. Porto Alegre: SAGAH, 2018.	-
MOREN, S. A. Spas e Salões de Beleza - Terapias Passo a Passo. São Paulo: Cengage Learning, 2009.	-
SIMÃO, D et al. MASSOTERAPIA ESTÉTICA E RELAXANTE. Porto Alegre : SAGAH, 2019.	-

### Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
BONHO, F. T et al. ESTÉTICA INTEGRADA E HUMANIZADA. Porto Alegre: SAGAH, 2019.	-
RIGGS, A. Técnicas de Massagem Profunda: Um Guia Visual. Barueri, SP : Manole, 2009.	-
MEYER, S. Técnicas de MASSAGEM I: aprimorando a arte do toque. Barueri, SP: Manole, 2010.	-
ELLSWORTH, A; ALTMAN, P. MASSAGEM ANATOMIA ILUSTRADA: Guia completo de técnicas básicas de massagem. Barueri, SP : Manole, 2012.	-
MEYER, S. Técnicas de MASSAGEM II: redescobrimo o sentido do tato. Barueri, SP: Manole, 2010.	-

### Objetivos

Promover conhecimento aos acadêmicos através das terapias complementares em estética e spa, associando as terapias manuais com os recursos eletroestéticos e cosmetológicos.

## Conteúdo Programático

- Conceito e história do SPA
- Spa das mãos e pés
- Atuação em SPA
- Atuação em terapias complementares
- Novas tecnologias em estética
- Procedimentos estéticos para obesidade
- Cuidados da pele no pré e pós-operatório de cirurgias plásticas
- Atitude sustentável e colaborativa
- Produtos Cosméticos Aceladores do Bronzeamento, simuladores do Bronzeamento e Pós-Sol
- Produtos cosméticos para o cuidado das mãos, pés, pernas e unhas
- Prática de Led e Laser para o tratamento de disfunções faciais e corporais
- Cosméticos de massagem

## Instrumentos e Critérios de Avaliação

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 50%

- Entrada na Unidade da Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (\*5 por questão realizada)

Atividade virtual = 25%

Prova = 25%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

Assim, se um aluno tirar 6 na Média Semestral e tiver 5 no Exame Final:  $MF = 6 + 5 / 2 = 5,5$  (Aprovado).