

## Plano de Ensino

**Período Letivo:** 2024B

**Curso:** 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

4º Semestre

**Disciplina:** 8214 - ESPORTE IV - BASQUETEBOL

### Ementa

A história e origem do basquetebol no Brasil e no Mundo. O basquetebol e suas diversas manifestações esportivas e culturais. Conhecimento teórico-prático dos fundamentos técnicos e regras básicas do basquetebol. As características do basquetebol em diferentes contextos de aprendizagem. O basquetebol como ferramenta de inclusão social, objetivando o reconhecimento, o domínio, a transmissão e resignificação da modalidade. O processo ensino-aprendizagem do basquetebol aplicado à Educação Básica.

### Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
PHIELPS, Richard; WALTERS, João. Basquete Para Leigos . Rio de Janeiro: Editora Alta Livros, 2018. E-book. ISBN 9788550809342. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788550809342/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788550809342/</a> . Acesso em: 22 jul. 2024.	-
COLE, Brian; PANARIELLO, Rob. Anatomia do Basquete: Guia Ilustrado para Supervisão do Desempenho e Prevenir Lesões . Barueri: Editora Manole, 2017. E-book. ISBN 9788520454749. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520454749/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520454749/</a> . Acesso em: 22 jul. 2024.	-
GONÇALVES, Patrick S.; ROMÃO, Mariluce F. Metodologia do basquetebol . Porto Alegre: Grupo A, 2018. E-book. ISBN 9788595028883. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595028883/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595028883/</a> . Acesso em: 22 jul. 2024.	-

### Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
GONÇALVES, Patrick S.; LOZADA, Cristiano R. Metodologia do esporte I: vôlei e basquete . Porto Alegre: Grupo A, 2018. E-book. ISBN 9788595026421. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595026421/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595026421/</a> . Acesso em: 22 jul. 2024.	-
JÚNIOR, Dante de R.; TRICOLI, Valmor. Basquetebol: do treino ao jogo 2a ed. . Barueri: Editora Manole, 2017. E-book. ISBN 9786555762228. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555762228/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555762228/</a> . Acesso em: 22 jul. 2024.	-
JÚNIOR, Dante de R.; TRICOLI, Valmor. Basquetebol: Uma Visão Integrada entre Ciência e Prática . Barueri: Editora Manole, 2005. E-book. ISBN 9788520441817. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520441817/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520441817/</a> . Acesso em: 22 jul. 2024.	-

<p>PEREZ, Carlos R.; VASCONCELOS, Eliton da S.; ROMÃO, Mariluce F.; e outros. Biomecânica dos Esportes . Porto Alegre: Grupo A, 2021. E-book. ISBN 9786556902883. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786556902883/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786556902883/</a>. Acesso em: 22 jul. 2024.</p>	-
<p>PEREIRA, Ericson; PAZ, José R L. Iniciação esportiva: esportes individuais e coletivos . Porto Alegre: Grupo A, 2019. E-book. ISBN 9788533500303. Disponível em: <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788533500303/">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788533500303/</a>. Acesso em: 22 jul. 2024.</p>	-

## Objetivos

- Descrever o processo de criação do basquete.
- Relacionar a evolução histórica da modalidade com aspectos socioculturais.
- Identificar os fundamentos técnicos individuais presentes em uma partida de basquete.
- Relacionar as características das posições e funções do basquete.
- Comparar as características específicas do esporte formal com a modalidade 3x3.
- Identificar os fundamentos do basquete e seus elementos constitutivos.
- Reconhecer a importância dos fundamentos básicos do basquete, não somente para o jogo, mas, também, para a integração social, cultural e esportiva.
- Desenvolver aspectos psicomotores concomitantemente ao aprendizado dos fundamentos do basquete.
- Definir a evolução das regras da modalidade.
- Descrever as regras básicas de jogo.
- Identificar as regras que compreendem o jogo em sua estrutura formal.
- Identificar as possibilidades pedagógicas do esporte no contexto da Educação Física.
- Listar as diferenças entre o ensino do esporte no ambiente escolar e no clube.
- Construir um plano de ensino de basquetebol para uma turma de Educação Física.
- Interpretar os conceitos básicos das técnicas dos sistemas ofensivos e defensivos e sua evolução a partir das diversas situações de jogo.
- Reconhecer sistemas ofensivos e defensivos do basquete no contexto didático-pedagógico.
- Definir a estrutura coletiva do jogo do basquete, incluindo os sistemas ofensivos e defensivos aplicados às diferentes fases de treinamento.
- Aprender estratégias metodológicas de ensino no basquetebol, o método global funcional;
- Reconhecer os fundamentos técnicos coletivos da modalidade.
- Diferenciar formações e concepções defensivas.
- Identificar as diferentes concepções táticas ofensivas.
- Identificar o basquetebol como prática de lazer.
- Caracterizar o basquetebol como prática social.
- Elaborar um projeto de basquetebol aplicado à comunidade.
- Caracterizar as principais capacidades físicas a serem desenvolvidas no treinamento do basquetebol.

- Descrever os tipos de periodização aplicados ao basquetebol.
- Estruturar um plano de periodização para uma equipe de basquete.
- Identificar as lesões acometidas no basquete e seus tratamentos.
- Comparar as principais lesões relacionadas ao basquete com as de outras modalidades olímpicas.
- Explicar os tratamentos para as lesões e as formas de evitá-las.
- Descrever a origem do basquete em cadeira de rodas.
- Analisar o basquete em cadeira de rodas como forma de inclusão social.
- Reconhecer a prática do basquete adaptado enquanto modalidade paraolímpica.
- Conhecer o método analítico sintético;
- Compreender as estratégias de ensino do basquete.

## **Conteúdo Programático**

### **1. Evolução histórica do basquete**

- 1.1 Processo de criação do basquete.
- 1.2 Evolução histórica da modalidade com aspectos socioculturais.

### **2. Características e fundamentos do basquete**

- 2.1 Fundamentos técnicos individuais presentes em uma partida de basquete.
- 2.2 Características das posições e funções do basquete.
- 2.3 Características específicas do esporte formal com a modalidade 3x3.

### **3. Fundamentos: recepção de bola, drible, passes, arremessos, fintas, giros, mudança de direção**

- 3.1 Fundamentos do basquete e seus elementos constitutivos.
- 3.2 Importância dos fundamentos básicos do basquete, não somente para o jogo, mas, também, para a integração social, cultural e esportiva.
- 3.3 Aspectos psicomotores concomitantemente ao aprendizado dos fundamentos do basquete.

### **4. Regras do basquete**

- 4.1 Evolução das regras da modalidade.
- 4.2 Regras básicas de jogo.
- 4.3 Regras que compreendem o jogo em sua estrutura formal.

### **5. Metodologia de ensino do basquete.**

- 5.1 Possibilidades pedagógicas do esporte no contexto da Educação Física.

5.2 Diferenças entre o ensino do esporte no ambiente escolar e no clube.

5.3 Plano de ensino de basquetebol para uma turma de Educação Física.

## **6. Sistemas ofensivos e defensivos e sua aplicação no jogo**

6.1 conceitos básicos das técnicas dos sistemas ofensivos e defensivos e sua evolução a partir das diversas situações de jogo.

6.2 sistemas ofensivos e defensivos do basquete no contexto didático-pedagógico.

6.3 estrutura coletiva do jogo do basquete, incluindo os sistemas ofensivos e defensivos aplicados às diferentes fases de treinamento.

## **7. Estratégias metodológicas de ensino do basquetebol**

7.1 estratégias metodológicas de ensino no basquetebol, o método global funcional;

7.2 método analítico sintético;

7.3 estratégias de ensino do basquete.

## **8. Aspectos técnicos e táticos do basquete**

8.1 fundamentos técnicos coletivos da modalidade.

8.2 formações e concepções defensivas.

8.3 diferentes concepções táticas ofensivas.

## **9. O basquete como ferramenta de desenvolvimento cultural e social**

9.1 basquetebol como prática de lazer.

9.2 basquetebol como prática social.

9.3 projeto de basquetebol aplicado à comunidade.

## **10. Preparação física e periodização aplicadas ao basquetebol**

10.1 capacidades físicas a serem desenvolvidas no treinamento do basquetebol.

10.2 tipos de periodização aplicados ao basquetebol.

10.3 plano de periodização para uma equipe de basquete.

## **11. Incidência de lesões no basquetebol**

11.1 lesões acometidas no basquete e seus tratamentos.

11.2 principais lesões relacionadas ao basquete com as de outras modalidades olímpicas.

11.3 tratamentos para as lesões e as formas de evitá-las.

## **12. Basquete adaptado**

12.1 origem do basquete em cadeira de rodas.

12.2 basquete em cadeira de rodas como forma de inclusão social.

12.3 prática do basquete adaptado enquanto modalidade paraolímpica.

## **Instrumentos e Critérios de Avaliação**

### **Critérios para composição da Média Semestral:**

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 50%

- Entrada na Unidade de Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (\*5 por questão realizada)

Atividade virtual = 25%

Prova = 25%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

Assim, se um aluno tirar 6 na Média Semestral e tiver 5 no Exame Final:  $MF = 6 + 5 / 2 = 5,5$  (Aprovado).