

Plano de Ensino

Período Letivo: 2026A

Curso: 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

2º Semestre

Disciplina: 8187 - DIMENSÕES BIOLÓGICAS DA ATIVIDADE MOTORA

Ementa

Aborda preceitos básicos biológicos aplicados à educação física. Descreve as estruturas celulares, os processos de divisão e multiplicação celular. Ordena as etapas de especialização celular e formação dos tecidos. Identifica os diferentes tecidos, com suas características e particularidades aplicadas à atividade física. Discute os processos metabólicos de produção de energia e ressíntese de ATP.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
MEDRADO, LEANDRO. CITOLOGIA E HISTOLOGIA HUMANA FUNDAMENTOS DE MORFOFISIOLOGIA CELULAR E TECIDUAL . SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536520834
JUNQUEIRA, Luiz Carlos U.; CARNEIRO, José. Histologia Básica: Texto e Atlas . 14. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2023.	-
OLIVEIRA, L.C.; CARNEIRO, José. Biologia Celular e Molecular . 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2023.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
PIRES, CARLOS EDUARDO DE BARROS MOREIRA. BIOLOGIA CELULAR ESTRUTURA E ORGANIZAÇÃO MOLECULAR . SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536520803
CARVALHO, HERNANDES F. A CÉLULA . 4. SÃO PAULO 2019	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786555762396
DE ROBERTIS, E. M. F.; ZORN, TELMA MARIA TENÓRIO (TRAD.). BASES DA BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR . 3. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA, 2001. 418 P. ISBN 85-277-0645-8.	-
TORTORA, GERARD J. CORPO HUMANO FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA . 10. PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648
TORTORA, GERARD J.; DERRICKSON, BRYAN. CORPO HUMANO: FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA . 8. ED. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2012. XXVIII, 684 P. ISBN 85-7307-675-5..	-

Objetivos

Capacitar o acadêmico a compreender os mecanismos celulares e teciduais dos processos fisiológicos.

Reconhecer a anatomofisiologia celular, enfatizando as necessidades da célula enquanto estrutura viva, bem como os processos de integração metabólica e aspectos relacionados a natureza molecular do controle de suas funções.

Comparar os diferentes tipos de células entre si e a estrutura tecidual e corpórea.

Definir os diferentes tipos de tecidos corporais e suas funções.

Conteúdo Programático

1. Organização celular: célula procariótica e eucariótica
2. Célula
3. Sistemas de transporte através da membrana.
4. O Ciclo celular
5. Bases citológicas da hereditariedade: mitose
6. Divisão celular: mitose e meiose
7. Histologia aplicada à atividade física
8. Histologia básica dos tecidos epitelial, conjuntivo, nervoso e muscular
9. Metabolismo no exercício e bioenergética

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Critérios para composição da Média:

A avaliação tem carácter processual, com vistas à melhoria constante do processo de ensino e aprendizagem, levando-se em conta os resultados obtidos pelos estudantes em diferentes momentos e com instrumentos de avaliação diversos, não se limitando à realização de provas.

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, as notas alcançadas nas diferentes atividades virtuais e na prova, da seguinte forma:

Média: Somatória das notas das atividades virtuais (Peso 40%) + nota da prova (Peso 60%).

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.