

Plano de Ensino

Período Letivo: 2026A

Curso: 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

2º Semestre

Disciplina: 8197 - ESTUDO DO MOVIMENTO: ANATOMIA NEUROMÚSCULOESQUELÉTICO

Ementa

Aborda as definições básicas e gerais do corpo humano. Descreve a localização, organização e particularidades do sistema nervoso, desde o cérebro até as distribuições nervosas ao longo do corpo, do sistema muscular pela classificação, tipografia, funcionalidade e nomenclatura dos músculos do aparelho locomotor e do sistema ósseo pela classificação e identificação dos diferentes tipos de ossos, sua localização e funcionalidade, além de particularidades como os acidentes ósseos.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
TORTORA, GERARD J. CORPO HUMANO FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA. 10. PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648
SPENCE, ALEXANDER P. ANATOMIA HUMANA BÁSICA . 2.ED. SÃO PAULO: MANOLE, 1991. 713 P. ISBN 85-204-0003-5.	-
WAFAR, NADER (TRAD.). O LIVRO DOS MÚSCULOS: ANATOMIA FUNCIONAL DOS MÚSCULOS DO APARELHO LOCOMOTOR . BARUERI: MANOLE, 2005. 420 P. ISBN 85-204-2287-X.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
SOBOTA, JOHANNES; PAULSEN, F.; WASCHKE, J. SOBOTA: ATLAS DE ANATOMIA HUMANA . 23. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA KOOGAN, 2012. 3 V. ISBN 9788527719384 (ENC.) V1.	-
RIZZO, DONALD C. FUNDAMENTOS DA ANATOMIA E FISIOLOGIA . SÃO PAULO 2016	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788522112968
CALAIS-GERMAIN, BLANDINE; SALGADO, AFONSO SHIGUEMI INOUE (TRAD.). ANATOMIA PARA O MOVIMENTO . 4. ED. SÃO PAULO: MANOLE, 2010. V.	-
DELAVIER, FRÉDÉRIC. APRENDENDO ANATOMIA MUSCULAR FUNCIONAL . SÃO PAULO 2013	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449615
TORTORA, Gerard J.; DERRICKSON, Bryan. Corpo humano . 10. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2017.	-

Objetivos

Caracterizar anatômica e fisiologicamente a estrutura básica dos sistemas: nervoso, esquelético, articular e muscular.

Classificar morfologicamente e ter noção de como é composto o esqueleto humano.

Identificar os tipos e classificação dos ossos, além de suas partes anatômicas.

Classificar e exemplificar as articulações quanto aos elementos existentes entre as extremidades ósseas e indicar os movimentos que fazem.

Conceituar e descrever os tipos de músculos.

Classificar os músculos quanto a origem, inserção, ação e inervação.

Conteúdo Programático

1. Sistema nervoso: Estrutura anatômica e tecido nervoso
2. Anatomofisiologia do sistema nervoso central
3. Anatomofisiologia do sistema nervoso periférico
4. Classificação Óssea
5. Sistema esquelético: Esqueleto axial - Caixa torácica
6. Sistema esquelético: Esqueleto axial - Coluna vertebral
7. Sistema esquelético: Esqueleto apendicular - Membro superior
8. Sistema Esquelético: Esqueleto apendicular: Membro inferior
9. As articulações e os tipos de trabalhos musculares
10. Sistema Muscular: Estrutura musculotendínea
11. Sistema muscular: Musculatura axial
12. Sistema muscular: Musculatura apendicular

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Critérios para composição da Média:

A avaliação tem carácter processual, com vistas à melhoria constante do processo de ensino e aprendizagem, levando-se em conta os resultados obtidos pelos estudantes em diferentes momentos e com instrumentos de avaliação diversos, não se limitando à realização de provas.

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, as notas alcançadas nas diferentes atividades virtuais e na prova, da seguinte forma:

Média: Somatória das notas das atividades virtuais (Peso 40%) + nota da prova (Peso 60%).

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.

