

Plano de Ensino

Período Letivo: 2026A

Curso: 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

2º Semestre

Disciplina: 8191 - PROJETO INTEGRADOR III: ED. FÍSICA

Ementa

Desenvolvimento de práticas pedagógicas presenciais, por meio de metodologias ativas, integrando os conteúdos dos componentes curriculares.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
Flegel, Melinda J. Primeiros Socorros no Esporte . Disponível em: Minha Biblioteca, (5ª edição). Editora Manole, 2015.	-
Karren, Keith J. Primeiros socorros para estudantes 10a ed. . Disponível em: Minha Biblioteca, (10ª edição). Editora Manole, 2013.	-
JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, JOSÉ. BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR. 9. ED. RIO DE JANEIRO, RJ: GUANABARA KOOGAN, 2012. 364 P. ISBN 85-277-1045-5.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
Barbieri, João, F. e Pedro L. Bulgarelli. Primeiros atendimentos em educação física . Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo A, 2018.	https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595025981/pageid/0
GUIA prático de primeiros socorros. Editora Rideel, 2019. 36 p. ISBN 9788533943605.	UCDB
CRISTIANO CAVEIÃO; JULIANA HELENA MONTEZELI; PEDRO HENRIQUE DE ALMEIDA; VANESSA BERTOGGIO COMASSETTO ANTUNES DE OLIVEIRA. Emergências: o que fazer antes da chegada do socorro especializado?. Editora Intersaberes, 2022. 386 p. ISBN 9786555172553.	UCDB
CARVALHO, HERNANDES F. A CÉLULA. 4. SÃO PAULO 2019	Biblioteca Central
OLIVEIRA, L.C.; CARNEIRO, José. Biologia Celular e Molecular. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2023.	-

Objetivos

- Realizar procedimentos necessários à proteção da vida e prevenção de complicações, ao socorrer vítimas de trauma ou mal súbito;
- Verificar os sinais vitais e avaliá-los segundo os padrões de normalidade;
- Relacionar medidas de prevenção de acidentes.
- Capacitar o acadêmico a compreender os mecanismos celulares e teciduais dos processos fisiológicos.
- Reconhecer a anatomofisiologia celular, enfatizando as necessidades da célula enquanto estrutura viva, bem como os processos de integração metabólica e aspectos relacionados a natureza molecular do controle de suas funções.
- Comparar os diferentes tipos de células entre si e a estrutura tecidual e corpórea.
- Definir os diferentes tipos de tecidos corporais e suas funções.

Conteúdo Programático

Conceituação da legislação e do papel do profissional de educação física nos primeiros socorros.

Vivências das etapas básicas nos primeiros socorros (sinais vitais e sinais de apoio).

Prática sobre avaliação primária e particularidades no atendimento a crianças e idosos.

Dinâmica sobre intoxicações, envenenamentos, hipertermia e insolação.

Vivências em lesões clínicas: vertigens, desmaios, convulsão, infarto, parada cardiorrespiratória, acidente vascular encefálico

Vivências em lesões traumáticas: ferimentos, hemorragias, queimaduras, afogamento, traumas, entorses, luxações, fraturas, distensão, estiramento.

Aula prática com o bombeiro sobre suporte básico de vida. Acadêmicos serão os socorristas em uma simulação prática.

Atividade prática sobre a organização e estruturas celulares.

Dinâmica sobre os transportes através da membrana celular.

Prática sobre o ciclo celular e as etapas a divisão celular: mitose e meiose.

Atividade prática para diferenciação dos tecidos corporais.

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Será solicitado aos estudantes a elaboração de um teatro sobre conduta em primeiros socorros, relacionando os mecanismos celulares e teciduais dos processos fisiológicos que estão ocorrendo.

Será realizada avaliação processual de habilidades e competências por meio da participação nas atividades nas aulas práticas. Esta avaliação comporá a nota que fará parte da média final.