

Plano de Ensino

Período Letivo: 2025B

Curso: 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

2º Semestre

Disciplina: 8161 - DRENAGEM LINFÁTICA

Ementa

Estudo do histórico e técnicas de drenagem linfática corporal e facial.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
OLIVEIRA, FERNANDA RIBEIRO DE. DRENAGEM LINFÁTICA . PORTO ALEGRE 2018	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595025196
VASCONCELOS, MARIA GORETI DE. PRINCÍPIOS DE DRENAGEM LINFÁTICA . SÃO PAULO 2015	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521244
FÖLDI, MICHAEL. PRINCÍPIOS DE DRENAGEM LINFÁTICA . 4. SÃO PAULO 2012	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520444825

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
ANDRADE, GISELE GOMES. ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA . PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595021815
BARROS, MARIA HELENA. FISIOTERAPIA: DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL . SÃO PAULO: ROBE, 2001. 139 P.	-
PEREZ, ERIKA. TÉCNICAS ESTÉTICAS CORPORAIS . SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521442
TORTORA, GERARD J. CORPO HUMANO FUNDAMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA . 10. PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788582713648
LEDUC, ALBERT; DRIESSCHE, R. VAN DEN (PREFÁCIADOR). DRENAGEM LINFÁTICA: TEORIA E PRÁTICA . SÃO PAULO: MANOLE, 2000. 66 P. ISBN 85-204-0938-5.	Biblioteca Central

Objetivos

Conhecer a anatomia e fisiologia do sistema linfático.

Desenvolver habilidades relacionadas a aplicação de técnicas de drenagem linfática.

Conhecimento sobre as indicações e contra-indicações da drenagem linfática.

Diferenciar as técnicas de drenagem linfática.

Conteúdo Programático

1. Anatomofisiologia do sistema linfático
2. Fundamentos e manobras da drenagem linfática
3. Drenagem Linfática
4. Drenagem linfática segundo Vodder
5. Drenagem linfática segundo Leduc
6. Drenagem linfática segundo Godoy
7. Drenagem linfática nas afecções estéticas
8. Drenagem linfática após cirurgia estética
9. Drenagem linfática facial
10. Avaliação físico-funcional para a realização da drenagem linfática
11. Patologias do sistema linfático
12. Condições básicas para a execução da drenagem linfática

Instrumentos e Critérios de Avaliação

A avaliação tem carácter diagnóstico e processual, com vistas à melhoria constante do processo de ensino e aprendizagem, levando-se em conta os resultados obtidos pelos estudantes em diferentes momentos e com instrumentos de avaliação diversos, não se limitando à realização de provas.

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, o engajamento do aluno ao longo da disciplina, a nota alcançada na atividade virtual e na prova, da seguinte forma:

Engajamento = 25%

Atividade virtual = 25%

Prova = 50%

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.