

Plano de Ensino

Período Letivo: 2025B

Curso: 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

2º Semestre

Disciplina: 8162 - PROJETO INTEGRADOR IV: ESTÉTICA

Ementa

Desenvolvimento de práticas pedagógicas presenciais, por meio de metodologias ativas, integrando os conteúdos das disciplinas do módulo Disfunções Dermatológicas Aplicadas a Estética Facial e Drenagem Linfática.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
OLIVEIRA, FERNANDA RIBEIRO DE. DRENAGEM LINFÁTICA . PORTO ALEGRE 2018	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595025196
VASCONCELOS, MARIA GORETI DE. PRINCÍPIOS DE DRENAGEM LINFÁTICA . SÃO PAULO 2015	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521244
FASSHEBER, DANIELA; ET AL. DISFUNÇÕES DERMATOLÓGICAS APLICADAS À ESTÉTICA . PORTO ALEGRE, 2018.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
BARROS, MARIA HELENA. FISIOTERAPIA: DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL . SÃO PAULO: ROBE, 2001. 139 P.	-
ANDRADE, GISELE GOMES. ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA . PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595021815
KAMIZATO, KARINA KIYOKO. TÉCNICAS ESTÉTICAS FACIAIS . SÃO PAULO 2014	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521459
LYON, SANDRA; SILVA, ROZANA CASTORINA DA. DERMATOLOGIA ESTÉTICA - MEDICINA E CIRURGIA ESTÉTICA . RIO DE JANEIRO, 2015.	-
SIMÃO, DANIELE; ET AL. COSMETOLOGIA APLICADA I . PORTO ALEGRE, 2019.	-

Objetivos

Desenvolver habilidades relacionadas a aplicação de técnicas de drenagem linfática.

Reconhecer os diferentes biotipos cutâneos e suas características clínicas.

Aprender avaliar as alterações faciais e correlacionar com suas fisiopatologias.

Desenvolver senso crítico para elaborar tratamentos estéticos faciais baseados em evidências.

Integrar conhecimentos e estimular o raciocínio clínico nos princípios da estética integrativa.

Conteúdo Programático

Atividade de revisão do sistema linfático

Prática sobre fundamentos e manobras da drenagem linfática

Dinâmica sobre as diferentes técnicas de drenagem linfática

Prática sobre a aplicação da drenagem linfática nas diferentes afecções estéticas faciais e corporais.

Prática de avaliação e mapeamento facial para identificação de disfunções como flacidez, pigmetações, comedões, pústulas, etc.

Análise prática da pele para classificação dos biotipos e fototipos cutâneos.

Dinâmica sobre casos clínicos e discussão sobre sugestões de tratamento.

Demonstração e prática de protocolos para tratamentos das disfunções estéticas faciais.

Instrumentos e Critérios de Avaliação

O conceito final desta disciplina terá o valor = 10.0

Será realizada avaliação processual de habilidades e competências através da presença e participação do aluno nas aulas práticas e atividades propostas a cada aula, como questionários, resolução de casos, relatórios, textos e outros.