

Plano de Ensino

Período Letivo: 2026A

Curso: 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

2º Semestre

Disciplina: 8239 - PRIMEIROS SOCORROS

Ementa

Aborda as técnicas e procedimentos utilizados na prestação de serviços imediatos. Descreve aspectos históricos e evolução das técnicas utilizadas na prescrição dos primeiros cuidados. Identifica procedimentos utilizados em emergências individuais e coletivas, as diferentes lesões, acidentes e formas de agir e atuar frente elas. Classifica os graus de risco de vida e ordem de atendimento. Enuncia a montagem de um kit de primeiros socorros, listando os itens necessários e complementares que o compõe. Elucida as formas de atendimento e importância da prestação dos primeiros socorros nas aulas de educação física.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
Flegel, Melinda J. Primeiros Socorros no Esporte . Disponível em: Minha Biblioteca, (5ª edição). Editora Manole, 2015.	-
Karren, Keith J. Primeiros socorros para estudantes 10a ed. . Disponível em: Minha Biblioteca, (10ª edição). Editora Manole, 2013.	-
HAUBERT, Márcio. Primeiros socorros . Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo A, 2018.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
Barbieri, João, F. e Pedro L. Bulgarelli. Primeiros atendimentos em educação física . Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo A, 2018.	https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595025981/pageid/0
Sousa, Lucila Medeiros Minichello D. Suporte Básico a vida . Disponível em: Minha Biblioteca, Editora Saraiva, 2014.	https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536530604/pageid/0
Quilici, Ana, P. e Sergio Timerman. Suporte Básico de Vida: Primeiro Atendimento na Emergência para Profissionais da Saúde . Disponível em: Minha Biblioteca, Editora Manole, 2011.	https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520444924/pageid/0
SOUSA, Lucila Medeiros Minichello de. Suporte Básico a vida . São Paulo: SRV Editora LTDA, 2014. E-book. ISBN 9788536530604. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536530604/ . Acesso em: 22 jul. 2024.	-
MORAES, Márcia Vilma Gonçalves de. Atendimento Pré-Hospitalar - Treinamento da Brigada de Emergência do Suporte Básico ao Avançado . São Paulo: SRV Editora LTDA, 2010. E-book. ISBN 9788576140849. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788576140849/ . Acesso em: 22 jul. 2024.	-

Objetivos

- Identificar os conceitos de primeiros socorros.
- Reconhecer as possibilidades e limitações do professor de Educação Física na prestação dos primeiros socorros.
- Relacionar a prática esportiva e as diferentes lesões.
- Identificar os aspectos legais associados ao socorrismo.
- Descrever a importância dos suportes básico e avançado à vida para a atuação do profissional de educação física.
- Reconhecer a importância da legislação de urgência e emergência e as disposições contidas no Código Penal brasileiro.
- Identificar as etapas básicas aplicadas aos primeiros socorros.
- Analisar as características do local onde ocorreu o acidente.
- Descrever ações de cuidados e proteção com a pessoa que sofreu o acidente.
- Descrever as funções vitais.
- Examinar os sinais vitais e de apoio.
- Avaliar os sinais vitais e de apoio.
- Analisar a situação da vítima para garantir sua segurança e a dos socorristas envolvidos no atendimento inicial.
- Listar, por meio de um exame inicial, as funções vitais e o risco de morte da vítima.
- Identificar o tipo de vítima por meio da resposta aos estímulos verbais e da dor, além da verificação da respiração.
- Identificar as principais causas, os fatores de risco e as formas de prevenção de acidentes com crianças.
- Descrever as principais causas, os fatores de risco e as formas de prevenção de acidentes com idosos.
- Aplicar os protocolos de atendimentos específicos para crianças e idosos.
- Descrever as características e a sintomatologia das intoxicações e dos envenenamentos.
- Elaborar ações de socorro para emergências causadas por envenenamento.
- Organizar ações de socorro para emergências causadas por intoxicação.
- Identificar sinais de hipertermia e insolação e suas consequências à saúde.
- Organizar ações de socorro para emergências causadas por insolação.
- Elaborar ações de socorro para emergências causadas por hipertermia.
- Identificar os distúrbios cardiovasculares predominantes e seus acometimentos.
- Descrever o ciclo de intervenção em caso de parada cardiorrespiratória.
- Discutir as formas de intervenção do profissional de educação física frente a sinais e sintomas característicos de doenças circulatórias.
- Identificar os procedimentos a serem adotados durante uma lesão por queimadura.
- Enumerar o processo adotado pelo profissional de Educação Física durante um caso de afogamento.
- Descrever as normas a serem adotadas pelo professor de Educação Física durante um caso de hemorragia.
- Compreender as principais lesões em tecidos musculares.
- Identificar as principais lesões em tecidos ósseos e articulares.
- Comparar as diferentes formas de primeiros socorros para as distintas afecções do sistema locomotor.
- Apresentar os pontos do Código Civil e do Estatuto da Criança e do Adolescente que descrevem a obrigatoriedade em prestar atendimento.
- Relacionar a obrigatoriedade em prestar atendimento com o Código de Ética do Profissional de Educação Física.
- Explicar os procedimentos gerais a serem adotados durante uma situação de emergência.

Conteúdo Programático

Conceito de Primeiros Socorros

- conceitos de primeiros socorros.
- possibilidades e limitações do professor de Educação Física na prestação dos primeiros socorros.
- prática esportiva e as diferentes lesões.

Conceito; legislação e papel do profissional de educação física

- aspectos legais associados ao socorrismo.
- importância dos suportes básico e avançado à vida para a atuação do profissional de educação física.
- importância da legislação de urgência e emergência e as disposições contidas no Código Penal brasileiro.

Etapas Básicas nos Primeiros Socorros

- etapas básicas aplicadas aos primeiros socorros.
- características do local onde ocorreu o acidente.
- ações de cuidados e proteção com a pessoa que sofreu o acidente.

Funções, Sinais Vitais e Sinais de Apoio

- funções vitais.
- sinais vitais e de apoio.
- sinais vitais e de apoio.

Avaliação primária

- situação da vítima para garantir sua segurança e a dos socorristas envolvidos no atendimento inicial.
- funções vitais e o risco de morte da vítima.
- tipo de vítima por meio da resposta aos estímulos verbais e da dor, além da verificação da respiração.

Particularidades no atendimento a crianças e idosos

- principais causas, os fatores de risco e as formas de prevenção de acidentes com crianças.
- principais causas, os fatores de risco e as formas de prevenção de acidentes com idosos.
- protocolos de atendimentos específicos para crianças e idosos.

Intoxicações e Envenenamentos

- características e a sintomatologia das intoxicações e dos envenenamentos.
- ações de socorro para emergências causadas por envenenamento.
- ações de socorro para emergências causadas por intoxicação.

Hipertermia e Insolação

- sinais de hipertermia e insolação e suas consequências à saúde.
- ações de socorro para emergências causadas por insolação.
- ações de socorro para emergências causadas por hipertermia.

Lesões clínicas: vertigens, desmaios, convulsão, infarto, parada cardiorrespiratória, acidente vascular encefálico

- desordens cardiovasculares predominantes e seus acometimentos.
- ciclo de intervenção em caso de parada cardiorrespiratória.
- formas de intervenção do profissional de educação física frente a sinais e sintomas característicos de doenças circulatórias.

Lesões traumáticas I: ferimentos, hemorragias, queimaduras, afogamento

- procedimentos a serem adotados durante uma lesão por queimadura.
- processo adotado pelo profissional de Educação Física durante um caso de afogamento.
- normas a serem adotadas pelo professor de Educação Física durante um caso de hemorragia.

Lesões traumáticas II: traumas, entorses, luxações, fraturas, distensão, estiramento

- principais lesões em tecidos musculares.
- principais lesões em tecidos ósseos e articulares.
- diferentes formas de primeiros socorros para as distintas afecções do sistema locomotor.

Obrigatoriedade do profissional da saúde de prestar socorro

- pontos do Código Civil e do Estatuto da Criança e do Adolescente que descrevem a obrigatoriedade em prestar atendimento.
- obrigatoriedade em prestar atendimento com o Código de Ética do Profissional de Educação Física.
- procedimentos gerais a serem adotados durante uma situação de emergência.

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Critérios para composição da Média:

A avaliação tem carácter processual, com vistas à melhoria constante do processo de ensino e aprendizagem, levando-se em conta os resultados obtidos pelos estudantes em diferentes momentos e com instrumentos de avaliação diversos, não se limitando à realização de provas.

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, as notas alcançadas nas diferentes atividades virtuais e na prova, da seguinte forma:

Média: Somatória das notas das atividades virtuais (Peso 40%) + nota da prova (Peso 60%).

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.