

Plano de Ensino

Período Letivo: 2026B

Curso: 677 - EDUCAÇÃO FÍSICA - HÍBRIDO

4º Semestre

Disciplina: 8222 - PROJETO INTEGRADOR VIII: ED. FÍSICA

Ementa

Desenvolvimento de práticas pedagógicas presenciais, por meio de metodologias ativas, integrando os conteúdos dos componentes curriculares.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
FERREIRA, ALUISIO ELIAS XAVIER; ROSE JÚNIOR, DANTE DE. BASQUETEBOL: TÉCNICAS E TÁTICAS : UMA ABORDAGEM DIDÁTICO-PEDAGÓGICA. SÃO PAULO: E.P.U., 1987. 99 P.	-
ALMEIDA, MARCOS BEZERRA DE. BASQUETEBOL: INICIAÇÃO. RIO DE JANEIRO: SPRINT, 1998. 140 P. ISBN 85-7332-049-4.	-
SCHMIDT, Richard A.; LEE, Timothy D. Aprendizagem e performance motora: dos princípios à aplicação. 5. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2016. E-book. p.180. ISBN 9788582712962. Disponível em: https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582712962/ . Acesso em: 31 jul. 2025.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
DAIUTO, MOACYR. BASQUETEBOL: METODOLOGIA DO ENSINO. 3. ED. SÃO PAULO: 1971. 417 P.	UCDB
KINDELÁN, ORNIDES CINTRA. PLANEJAMENTO DESPORTIVO E TÉCNICA DE BASQUETEBOL. GOIÂNIA: PUC GOIÁS, 2012. 137 P. ISBN 9788571038172.	UCDB
OLIVEIRA, PAULO ROBERTO DE (ORG.). PERIODIZAÇÃO CONTEMPORÂNEA DO TREINAMENTO DESPORTIVO: MODELO DAS CARGAS CONCENTRADAS DE FORÇA - SUA APLICAÇÃO NOS JOGOS DESPORTIVOS (BASQUETEBOL, FUTEBOL DE CAMPO, FUTSAL, VOLEIBOL) E LUTA (JUDÔ) . SÃO PAULO: PHORTE, 2008. 254 P. ISBN 978-85-7655-146-1.	UCDB
KUNZ, Elenor. Transformação Didático-Pedagógica do Esporte . Disponível em: Minha Biblioteca, (9ª edição). Editora Unijuí, 2020. See More	https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786586074451/pageid/0
GALLAHUE, David L.; OZMUN, John C.; GOODWAY, Jackie D. Compreendendo o desenvolvimento motor. 7. ed. Porto Alegre: AMGH, 2013. E-book. p.Capa. ISBN 9788580551815. Disponível em: https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788580551815/ . Acesso em: 31 jul. 2025.	https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788580551815/pageid/0

Objetivos

- Descrever o processo de criação do basquete.
- Relacionar a evolução histórica da modalidade com aspectos socioculturais.

- Identificar os fundamentos técnicos individuais presentes em uma partida de basquete.
- Relacionar as características das posições e funções do basquete.
- Comparar as características específicas do esporte formal com a modalidade 3x3.
- Identificar os fundamentos do basquete e seus elementos constitutivos.
- Reconhecer a importância dos fundamentos básicos do basquete, não somente para o jogo, mas, também, para a integração social, cultural e esportiva.
- Desenvolver aspectos psicomotores concomitantemente ao aprendizado dos fundamentos do basquete.
- Definir a evolução das regras da modalidade.
- Descrever as regras básicas de jogo.
- Identificar as regras que compreendem o jogo em sua estrutura formal.
- Identificar as possibilidades pedagógicas do esporte no contexto da Educação Física.
- Listar as diferenças entre o ensino do esporte no ambiente escolar e no clube.
- Construir um plano de ensino de basquetebol para uma turma de Educação Física.
- Interpretar os conceitos básicos das técnicas dos sistemas ofensivos e defensivos e sua evolução a partir das diversas situações de jogo.
- Reconhecer sistemas ofensivos e defensivos do basquete no contexto didático-pedagógico.
- Definir a estrutura coletiva do jogo do basquete, incluindo os sistemas ofensivos e defensivos aplicados às diferentes fases de treinamento.
- Aprender estratégias metodológicas de ensino no basquetebol, o método global funcional;
- Reconhecer os fundamentos técnicos coletivos da modalidade.
- Diferenciar formações e concepções defensivas.
- Identificar as diferentes concepções táticas ofensivas.
- Identificar o basquetebol como prática de lazer.
- Caracterizar o basquetebol como prática social.
- Elaborar um projeto de basquetebol aplicado à comunidade.
- Caracterizar as principais capacidades físicas a serem desenvolvidas no treinamento do basquetebol.
- Descrever os tipos de periodização aplicados ao basquetebol.
- Estruturar um plano de periodização para uma equipe de basquete.
- Identificar as lesões acometidas no basquete e seus tratamentos.
- Comparar as principais lesões relacionadas ao basquete com as de outras modalidades olímpicas.
- Explicar os tratamentos para as lesões e as formas de evitá-las.
- Descrever a origem do basquete em cadeira de rodas.
- Analisar o basquete em cadeira de rodas como forma de inclusão social.
- Reconhecer a prática do basquete adaptado enquanto modalidade paraolímpica.
- Conhecer o método analítico sintético;

- Compreender as estratégias de ensino do basquete.
-

DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA

Definir crescimento corporal.

Identificar desenvolvimento.

Analisar maturação.

Reconhecer os diferentes aspectos envolvidos nos desenvolvimentos físico, cognitivo e psicossocial durante a primeira infância.

Listar os elementos fundamentais do desenvolvimento das principais características da primeira infância.

Identificar as atribuições da educação física na atenção ao desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial durante a primeira infância.

Reconhecer os diferentes aspectos envolvidos nos desenvolvimentos físico, cognitivo e psicossocial durante a segunda infância.

Listar os elementos fundamentais do desenvolvimento das primeiras características da segunda infância.

Identificar as atribuições da educação física na atenção ao desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial durante a segunda infância.

Reconhecer os diferentes aspectos envolvidos nos desenvolvimentos físico, cognitivo e psicossocial durante a terceira infância.

Listar os elementos fundamentais do desenvolvimento das principais características da terceira infância.

Identificar as atribuições da Educação Física na atenção ao desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial durante a terceira infância.

Reconhecer os diferentes aspectos envolvidos nos desenvolvimentos físico, cognitivo e psicossocial durante a adolescência.

Listar os elementos fundamentais do desenvolvimento das principais características da adolescência.

Identificar as atribuições da educação física na atenção aos desenvolvimentos físico, cognitivo e psicossocial durante a adolescência.

Reconhecer os diferentes aspectos envolvidos nos desenvolvimentos físico, cognitivo e psicossocial em adultos jovens.

Listar os elementos fundamentais do desenvolvimento das principais características do adulto jovem.

Identificar as atribuições da educação física na atenção ao desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial em adultos jovens.

Reconhecer os diferentes aspectos envolvidos nos desenvolvimentos físico, cognitivo e psicossocial em idosos.

Listar os elementos fundamentais das principais características do idoso.

Identificar as atribuições da educação física na atenção ao desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial em idosos.

Conteúdo Programático

1. Evolução histórica do basquete

1.1 Processo de criação do basquete.

1.2 Evolução histórica da modalidade com aspectos socioculturais.

2. Características e fundamentos do basquete

2.1 Fundamentos técnicos individuais presentes em uma partida de basquete.

2.2 Características das posições e funções do basquete.

2.3 Características específicas do esporte formal com a modalidade 3x3.

3. Fundamentos: recepção de bola, drible, passes, arremessos, fintas, giros, mudança de direção

3.1 Fundamentos do basquete e seus elementos constitutivos.

3.2 Importância dos fundamentos básicos do basquete, não somente para o jogo, mas, também, para a integração social, cultural e esportiva.

3.3 Aspectos psicomotores concomitantemente ao aprendizado dos fundamentos do basquete.

4. Regras do basquete

4.1 Evolução das regras da modalidade.

4.2 Regras básicas de jogo.

4.3 Regras que compreendem o jogo em sua estrutura formal.

5. Metodologia de ensino do basquete.

5.1 Possibilidades pedagógicas do esporte no contexto da Educação Física.

5.2 Diferenças entre o ensino do esporte no ambiente escolar e no clube.

5.3 Plano de ensino de basquetebol para uma turma de Educação Física.

6. Sistemas ofensivos e defensivos e sua aplicação no jogo

6.1 conceitos básicos das técnicas dos sistemas ofensivos e defensivos e sua evolução a partir das diversas situações de jogo.

6.2 sistemas ofensivos e defensivos do basquete no contexto didático-pedagógico.

6.3 estrutura coletiva do jogo do basquete, incluindo os sistemas ofensivos e defensivos aplicados às diferentes fases de treinamento.

7. Estratégias metodológicas de ensino do basquetebol

7.1 estratégias metodológicas de ensino no basquetebol, o método global funcional;

7.2 método analítico sintético;

7.3 estratégias de ensino do basquete.

8. Aspectos técnicos e táticos do basquete

8.1 fundamentos técnicos coletivos da modalidade.

8.2 formações e concepções defensivas.

8.3 diferentes concepções táticas ofensivas.

9. O basquete como ferramenta de desenvolvimento cultural e social

9.1 basquetebol como prática de lazer.

9.2 basquetebol como prática social.

9.3 projeto de basquetebol aplicado à comunidade.

10. Preparação física e periodização aplicadas ao basquetebol

10.1 capacidades físicas a serem desenvolvidas no treinamento do basquetebol.

10.2 tipos de periodização aplicados ao basquetebol.

10.3 plano de periodização para uma equipe de basquete.

11. Incidência de lesões no basquetebol

11.1 lesões acometidas no basquete e seus tratamentos.

11.2 principais lesões relacionadas ao basquete com as de outras modalidades olímpicas.

11.3 tratamentos para as lesões e as formas de evitá-las.

12. Basquete adaptado

12.1 origem do basquete em cadeira de rodas.

12.2 basquete em cadeira de rodas como forma de inclusão social.

12.3 prática do basquete adaptado enquanto modalidade paraolímpica.

1. Aprendizagem Motora: teorias e conceitos;
2. Classificação de Habilidades Motoras
3. Definições de habilidade, classificação de habilidades motoras, fases de aprendizagem, análise de tarefas
4. Fatores da aprendizagem: demonstração e instrução
5. Conceitos de Crescimento, Desenvolvimento e Maturação
6. Crescimento humano, fatores e distúrbios
7. Processo de crescimento e maturação humana
8. Desenvolvimento motor: fases, características e comportamentos
9. Ampulheta de Gallahue
10. Curva do Crescimento Humano: elaboração e utilização
11. A importância do exercício físico no crescimento e desenvolvimento na infância e adolescência
12. A importância do exercício físico no crescimento e desenvolvimento no adulto e no idoso

Instrumentos e Critérios de Avaliação

A avaliação da disciplina ocorrerá da seguinte forma:

- Participação das atividades e elaboração das atividades ao longo das aulas, que serão verificadas através de visto no caderno de sua elaboração e síntese. (50%);
- Prova prática de elaboração de jogos, brincadeiras relacionados com as disciplinas trabalhadas em comum acordo com os estudantes e professor. (50%).