

Plano de Ensino

Período Letivo: 2026B

Curso: 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

4º Semestre

Disciplina: 8387 - DEPILAÇÃO

Ementa

A diferença entre epilação e depilação. Tipos de depilação. Tipos de ceras e materiais. Formas de eliminação do pelo: físicas e químicas, propriedades ideais, formulação, cuidados e precauções, dados de mercado e novas técnicas. Técnicas, novas tendências e cuidados necessários para os procedimentos de depilação. Cuidados básicos no pré e pós epilação e depilação. Tratamento pós-depilatório. Depilação e educação ambiental.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
ROSA, Patrícia V.; RODRIGUES, Paula A.; KATZER, Tatiele; e outros. Habilidades e técnicas de depilação e depilação . Porto Alegre: SAGAH, [Inserir ano de publicação]. E-book. p.Capa. ISBN 9788595025592. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595025592/ . Acesso em: 26 jul. 2026.	-
RENNÓ, Ana Cláudia M.; MARTIGNAGO, Cintia Cristina S. Manual prático de cosmetologia e estética: do básico ao avançado . Barueri: Manole, 2022. E-book. p.Capa. ISBN 9786555768268. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555768268/ . Acesso em: 24 jul. 2026.	-
BORGES, Fábio dos Santos; SCORZA, Flávia Acedo (Org). Terapêutica	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
BORGES, Fábio dos Santos; SCORZA, Flávia Acedo (Org). Terapêutica em estética: conceitos e técnicas. São Paulo, SP: Phorte, 2016. 582 p. ISBN 9788576556060	-
MARTINI, Frederico H.; TIMONS, Michael J.; TALLITSCH, Robert B. Anatomia humana . 6. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2009. E-book. pág.1. ISBN 9788536320298. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536320298/ . Acesso em: 26 jul. 2026.	-
ELDER, David E. Lever Histopatologia da Pele, 10ª edição . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. E-book. pi ISBN 978-85-277-2497-5. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/978-85-277-2497-5/ . Acesso em: 26 jul. 2026.	-
HIRATA, Mário H.; FILHO, Jorge M.; HIRATA, Rosário Dominguez C.; e outros. Manual de biossegurança . 4.ed. Barueri: Manole, 2024. E-book. p.Capa. ISBN 9788520450543. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520450543/ . Acesso em: 24 jul. 2026.	-
KUPLICH, Mônica M D.; MATIELLO, Aline A.; PADILHA, Andressa M. Recursos estéticos e cosméticos capilares . Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book. p.Capa. ISBN 9788595025707. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595025707/ . Acesso em: 26 jul. 2026.	-

Objetivos

Capacitar o aluno a compreender a morfofisiologia do sistema piloso e os mecanismos de remoção de pelos, fornecendo embasamento científico e prático para indicar, preparar a pele e executar procedimentos de depilação e epilação manual e tecnológica com biossegurança, ética e respeito às individualidades físicas e étnico-raciais.

Conteúdo Programático

As atividades acadêmicas serão integradas ao longo do semestre com o propósito de consolidar competências clínicas, éticas, científicas e extensionistas. Por meio da fundamentação na morfofisiologia do pelo, biossegurança e análise de especificidades étnicas e de gênero, associada ao domínio de cosméticos, técnicas manuais e tecnologias como a fototermólise seletiva e a depilação a laser, a disciplina visa capacitar o futuro profissional para uma atuação segura, personalizada, humanizada e voltada à promoção da saúde, bem-estar e restauração estética.

Conteúdo Programático

História e Conceito da Depilação e Epilação

Evolução histórica das práticas de remoção de pelos e diferenciação conceitual entre depilação e epilação.

- Conceito e histórico.

Morfofisiologia do Pelo

Estudo da estrutura, ciclo de crescimento (fases anágena, catágena e telógena) e anatomia do folículo piloso.

- Estrutura e fisiologia do pelo.

Biossegurança Aplicada à Depilação

Normas sanitárias, controle de infecção, esterilização, desinfecção e uso de EPIs nos atendimentos.

- Protocolos e práticas de biossegurança.

Conduta Ética e Postura Profissional do Depilador

Princípios éticos, limites de atuação, postura interpessoal e acolhimento do paciente/cliente.

- Ética profissional e postura no atendimento.

Depilação e as Especificidades Étnico-Raciais

Análise das variações na estrutura tecidual, predisposição a intercorrências (como foliculite e hiperpigmentação) e abordagens personalizadas.

- Mapeamento e condutas para diferentes fototipos e etnias.

Epilação e Depilação e Suas Especificidades de Gêneros

Diferenças hormonais, densidade e distribuição pilosa nas particularidades do atendimento masculino, feminino e público trans/não-binário.

- Abordagem técnica e fisiológica conforme o gênero.

Preparo da Pele para a Prática de Depilação e Epilação

Protocolos de higienização, esfoliação e avaliação prévia da integridade cutânea antes da remoção dos pelos.

- Procedimentos e produtos de pré-atendimento.

Cuidados com a Pele Pós-Depilação e Epilação

Estratégias de recuperação da barreira cutânea, ação calmante, prevenção de foliculite e cicatrização.

- Acompanhamento e cuidados pós-procedimento.

Cosméticos Depilatórios e Pós-Depilação/Epilação

Composição química, ativos e indicação de produtos para remoção, soothing e manutenção da pele.

- Formulações cosméticas aplicadas à remoção de pelos.

Técnicas Manuais de Epilação

Execução prática e domínio de métodos tradicionais e mecânicos de remoção de pelos pela raiz.

- Aplicação de ceras, linha e outros métodos manuais.

Recursos Eletrotermofototerápicos Aplicados na Epilação

Princípios da fototermólise seletiva, cromóforos-alvo e uso de tecnologias para redução duradoura dos pelos.

- Fundamentos dos recursos de fototerapia e termoterapia na epilação.

Depilação a Laser

Tecnologias de laser e luz intensa pulsada, parâmetros de fluência, comprimento de onda e segurança na aplicação.

- Tipos de laser, indicação, contraindicação e modos de aplicação.

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Critérios para composição da Média Semestral:

A avaliação tem carácter processual, com vistas à melhoria constante do processo de ensino e aprendizagem, levando-se em conta os resultados obtidos pelos estudantes em diferentes momentos e com instrumentos de avaliação diversos, não se limitando à realização de provas.

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, as notas alcançadas nas diferentes atividades virtuais e na prova, da seguinte forma:

Média: Somatória das notas das atividades virtuais (Peso 40%) + média das provas (Peso 60%).

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.