

Plano de Ensino

Período Letivo: 2026B

Curso: 678 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

4º Semestre

Disciplina: 8183 - PROCEDIMENTOS EM ESTÉTICA CORPORAL

Ementa

Estudo e aplicabilidade de técnicas, produtos e recursos eletroestéticos aplicados a procedimentos em Estética Corporal.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
BORGES, Fábio dos Santos; SCORZA, Flávia Acedo (Org). Terapêutica em estética: conceitos e técnicas. São Paulo, SP: Phorte, 2016. 582 p. ISBN 9788576556060	-
MARTINI, Frederico H.; TIMONS, Michael J.; TALLITSCH, Robert B. Anatomia humana . 6. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2009. E-book. pág.1. ISBN 9788536320298. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536320298/ . Acesso em: 26 jul. 2026.	-
HIRATA, Mário H.; FILHO, Jorge M.; HIRATA, Rosário Dominguez C.; e outros. Manual de biossegurança . 4.ed. Barueri: Manole, 2024. E-book. p.Capa. ISBN 9788520450543. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520450543/ . Acesso em: 24 jul. 2026.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
WOLFF, Klaus. Dermatologia de Fitzpatrick: atlas e texto . 8. ed. Porto Alegre: AMGH, 2019. E-book. p.Capa. ISBN 9788580556247. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788580556247/ . Acesso em: 26 jul. 2026.	-
LYON, Sandra; SILVA, Rozana Castorina da. Dermatologia Estética - Medicina e Cirurgia Estética. Rio de Janeiro: MedBook Editora, 2015. E-book. p.CAPA. ISBN 9786557830314. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786557830314/ . Acesso em: 26 jul. 2026.	-
RIVITTI, Evandro A. Manual de Dermatologia Clínica de Sampaio e Rivitti . 2. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2024. E-book. pi ISBN 9788536702797. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536702797/ . Acesso em: 26 jul. 2026. RIVITTI, Evandro A. Manual de Dermatologia Clínica de Sampaio e Rivitti . 2. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2024. E-book. pi ISBN 9788536702797. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536702797/ . Acesso em: 26 jul. 2026.	-
MATIELLO, Aline A.; HAPPEL, Ana C.; OLIVEIRA, Arielle Rosa de; et al. Procedimentos em Estética Corporal. Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book. p.1. ISBN 9786556900018. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786556900018/ . Acesso em: 24 jul. 2026.	-

ROSA, Patrícia V.; LOPES, Fernanda M. Eletroterapia facial e corporal básica. Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book. p.Capa. ISBN 9788595026520. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595026520/>. Acesso em: 24 jul. 2026.

-

Objetivos

Capacitar o aluno a realizar diagnósticos precisos e raciocínio clínico aplicado às principais afecções corporais, fornecendo embasamento científico e prático para formular, executar e adaptar protocolos estéticos integrados com foco na segurança e eficácia dos resultados.

Conteúdo Programático

As atividades acadêmicas serão integradas ao longo do semestre com o propósito de consolidar competências clínicas, éticas, científicas e extensionistas. Por meio da fundamentação teórica e aplicação prática em avaliação, anamnese e procedimentos manuais, cosméticos e tecnológicos direcionados a alterações como lipodistrofia localizada, fibroedema geloide, flacidez, estrias, hiperpigmentações e lifting corporal, a disciplina visa capacitar o futuro profissional para o planejamento de protocolos personalizados e seguros, voltados à promoção da saúde, bem-estar e restauração estética corporal.

Avaliação e Anamnese Aplicadas à Estética Corporal

Métodos de propedêutica clínica, semiologia corporal, perimetria, plicometria e identificação de biotipos corporais.

- Protocolos de anamnese e fichas de avaliação corporal.

Procedimentos Manuais Aplicados à Estética Corporal

Técnicas de massagem modeladora, drenagem linfática manual e manobras de relaxamento e desintoxicação tecidual.

- Técnicas e execução de manobras manuais corporais.

Procedimentos Estéticos para Lipodistrofia Localizada

Fisiopatologia do tecido adiposo denso e flácido e abordagens clínicas para redução de medidas.

- Estratégias e recursos terapêuticos para gordura localizada.

Procedimentos Estéticos para Fibroedema Geloide

Abordagens integradas para os diferentes graus de celulite, atuando na microcirculação e matriz extracelular.

- Manejo clínico e protocolos para fibroedema geloide.

Procedimentos Estéticos para Flacidez Cutânea Corporal

Estratégias de estímulo à neocolagênese e reestruturação da matriz dérmica corporal.

- Recursos e técnicas para tratamento da flacidez de pele.

Procedimentos Estéticos em Lifting Corporal

Recursos firmantes, eletroterápicos e combinados voltados para a melhora do tônus e remodelação do contorno corporal.

- Protocolos de firmeza e reposicionamento tecidual.

Procedimentos Estéticos para Obesidade

Atuação estética multiprofissional e interdisciplinar no acompanhamento de indivíduos em processo de emagrecimento.

- Condutas estéticas e suporte na gestão da obesidade.

Procedimentos Estéticos para Estrias

Abordagens para regeneração tecidual, estímulo de colágeno e reorganização das fibras elásticas em estrias rubras e albas.

- Protocolos e intervenções para tratamento de estrias.

Procedimentos Estéticos para Hiperpigmentações Corporais

Mecanismos de melanogênese em regiões corporais e uso de despigmentantes, peelings e tecnologias.

- Tratamento e prevenção de manchas e hiperpigmentações corporais.

Tratamentos Cosméticos Corporais

Farmacologia aplicada, veículos cosméticos, permeação e sinergia de ativos no cuidado corporal.

- Seleção e aplicação de cosméticos corporais.

Protocolos de Tratamento para Desordens Estéticas Corporais

Elaboração e sequenciamento lógico de sessões combinando diferentes recursos para maximização de resultados.

- Montagem e execução de planos de tratamento personalizados.

Inovações Tecnológicas no Manejo de Afecções Cutâneas Corporais

Avanços científicos e novas plataformas tecnológicas aplicadas à estética corporal.

- Atualizações e recursos tecnológicos de alta performance.

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Critérios para composição da Média Semestral:

A avaliação tem carácter processual, com vistas à melhoria constante do processo de ensino e aprendizagem, levando-se em conta os resultados obtidos pelos estudantes em diferentes momentos e com instrumentos de avaliação diversos, não se limitando à realização de provas.

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o desempenho atingido na avaliação formativa e na avaliação somativa, isto é, as notas alcançadas nas diferentes atividades virtuais e na prova, da seguinte forma:

Média: Somatória das notas das atividades virtuais (Peso 40%) + média das provas (Peso 60%).

Se a Média Semestral for igual ou superior a 4,0 e inferior a 7,0, o aluno ainda poderá fazer o Exame Final. A média entre a nota do Exame Final e a Média Semestral deverá ser igual ou superior a 5,0 para considerar o aluno aprovado na disciplina.