

Plano de Ensino

Período Letivo: 2026A

Curso: 713 - ESTÉTICA E COSMÉTICA - HÍBRIDO

1º Semestre

Disciplina: 8158 - MÉTODOS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO EM ESTÉTICA - HÍBRIDO

Ementa

Introdução à semiologia estética e cosmetológica. A consulta estética: ética, acolhimento e a importância da Anamnese Facial e Corporal. Métodos de avaliação visual, palpatória e instrumental. Biometria facial e corporal: uso de fita métrica, adipômetro e paquímetro. Classificações cutâneas fundamentais: Fototipos (Fitzpatrick), Biotipos (Pele seca, oleosa, mista, normal) e Graus de Envelhecimento (Glogau). Análise de disfunções estéticas corporais: Lipodistrofia, Fibro Edema Gelóide (Celulite), Flacidez e Estrias. Tecnologias diagnósticas: Lâmpada de Wood e Dermoscópio. Documentação fotográfica e registro de evolução.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
BORGES, FÁBIO DOS SANTOS. DERMATO-FUNCIONAL: MODALIDADES TERAPÊUTICAS NAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS. SÃO PAULO: PHORTE, 2006. 541 P. ISBN 85-7655-080-6..	-
IFOULD, JUDITH. TÉCNICAS EM ESTÉTICA. 3. PORTO ALEGRE 2015 RASCH, PHILIP J.; SMITH, LAURA K.	-
CINESIOLOGIA E ANATOMIA APLICADA. 7. ED. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 1991. 204 P.	-

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
AZULAY, RUBEM DAVID. DERMATOLOGIA. 7. RIO DE JANEIRO 2017	-
JUNQUEIRA, LÍLIA. ANATOMIA PALPATÓRIA E SEUS ASPECTOS CLÍNICOS. RIO DE JANEIRO 2010	-
LIPPERT, LYNN S. CINESIOLOGIA CLÍNICA E ANATOMIA. 6. RIO DE JANEIRO 2018	-
PETROSKI, EDIO LUIZ (ORG). ANTROPOMETRIA: TÉCNICAS E PADRONIZAÇÕES. PORTO ALEGRE: PELOTTI, 1999. 144 P. ISBN 85900997-17.	-
RIVITTI, EVANDRO A. MANUAL DE DERMATOLOGIA CLÍNICA DE SAMPAIO E RIVITTI. PORTO ALEGRE 2014	-

Objetivos

Compreender e aplicar métodos e técnicas de avaliação facial, corporal e capilar. Realizar anamnese para estabelecer plano de tratamento das disfunções estéticas. Reconhecer os critérios de inclusão e exclusão para os tratamentos a partir da anamnese.

Conteúdo Programático

1. Introdução aos métodos e técnicas de avaliação estética
2. Protocolo de avaliação facial (paf)
3. Sistema melânico
4. Propedêutica diagnóstica das lesões cutâneas
5. Avaliação antropométrica (peso, altura, percentual de gordura, dobras cutâneas), ambiental, funcional.
6. Obesidade
7. Protocolo de avaliação em adiposidade localizada (pafal)
8. Classificação dos tipos de lipodistrofias 9. Protocolo de avaliação do fibro edema gelóide (pafeg)
10. Protocolo de avaliação de estrias
11. Protocolo de avaliação dos níveis de fibrose cicatricial (panfic)
12. Tricologia

Instrumentos e Critérios de Avaliação

Critérios para composição da Média Semestral:

Para compor a Média Semestral da disciplina, leva-se em conta o engajamento do aluno ao longo da disciplina, por meio da interação com o conteúdo no Ambiente Virtual de Aprendizagem e a realização das avaliações presenciais definidas pelo docente no Plano de Ensino, conforme segue:

- 20% Interação com o conteúdo SAGAH (EAD) – Nota de 0 a 10

- Entrada na Unidade de Aprendizagem - 10%
- Clique em todos os itens da Unidade de Aprendizagem - 15%
- Entrega do Desafio - 50%
- Entrega do Exercício - 25% (*5 por questão realizada)

- 80% avaliações presenciais + DAC – Nota de 0 a 10

Prova objetiva

Cálculo da Média Final: Nota Engajamento x 0,2 + (Nota Avaliações Presenciais + DAC) x 0,8