

Plano de Ensino

Período Letivo: 2022B

Grupo: HB1 - CURSOS HÍBRIDOS

Disciplina: 8175 - NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA

Ementa

Estudo da nutrição, com ênfase para a reeducação alimentar como coadjuvante para potencialização do efeito de uma boa saúde física e emocional, associada à estética e à melhora qualidade de vida.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
EDILCEIA DOMINGUES DO AMARAL RAVAZZANI. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E ESTÉTICA . CONTENTUS, 2021. 88 P. ISBN 9786559351756.	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786559351756
VENTURI, IVONILCE. NUTRIÇÃO APLICADA À ESTÉTICA . PORTO ALEGRE 2020	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786581492687
ANDRADE, GISELE GOMES. ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA . PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595021815

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
GUARESCHI, ZOÉ MARIA NEVES DE CARVALHO. NUTRIÇÃO EM ESTÉTICA E QUALIDADE DE VIDA . SÃO PAULO: CONTEÚDO SARAIVA, 2021. 1 RECURSO ONLINE. ISBN 9786589965046.	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786589965046
SCHNEIDER, ALINE PETTER. NUTRIÇÃO ESTÉTICA . EDITORA ATHENEU, 2010. 352 P. ISBN 9788538800712.	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788538800712
RENATA CAROLYNE CHAVONI ZAGO. TÉCNICA DIETÉTICA E GASTRONOMIA APLICADA À ESTÉTICA . CONTENTUS, 2020. 89 P. ISBN 9786557454329.	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786557454329
LEONARDI, GISLAINE RICCI; CHORILLI, MARLUS. CELULITE: PREVENÇÃO E TRATAMENTO . SÃO PAULO, SP: PHARMABOOKS, 2010. 118 P. ISBN 978-85-89733132-4.	-
BEATRIZ ESSENFELDER BORGES. FISIOPATOLOGIA DA PELE . CONTENTUS, 2021. 101 P. ISBN 9786559351466.	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786559351466

Objetivos

A disciplina tem como objetivo ampliar a compreensão de concepções acerca da Nutrição Estética e refletir sobre as respectivas implicações à saúde; bem como, aprofundar os conhecimentos sobre o tema e as ferramentas que podem ser utilizadas pelo nutricionista na área estética.

Conteúdo Programático

1. Fisiologia do sistema tegumentar
2. Envelhecimento cutâneo
3. Nutrição nas alterações/deformidades cutâneas:
 - 3.1 Adiposidade localizada
 - 3.2 Acne
 - 3.3 Fibroedema gelóide
 - 3.4 Alopecia
4. Emagrecimento
5. Nutracêuticos
5. Alimento funcionais

Instrumentos e Critérios de Avaliação

As aulas serão expositivas e dialogadas, serão realizados estudos de caso clínicos, além de trabalhos em grupo e/ou socialização de artigos científicos.

AVALIAÇÃO

- Trabalhos
- Provas teóricas
- Seminário, trabalhos em grupo e/ou socialização de artigos científicos.