

Plano de Ensino

Período Letivo: 2023A

Grupo: HB1 - CURSOS HÍBRIDOS

Disciplina: 8166 - PROJETO INTEGRADOR V: ESTÉTICA

Ementa

Desenvolvimento de práticas pedagógicas presenciais, por meio de metodologias ativas, integrando os conteúdos das disciplinas do módulo Disfunções Dermatológicas Aplicadas a Estética Corporal e Massoterapia Estética e Relaxante.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
MASSOTERAPIA ESTÉTICA E RELAXANTE. PORTO ALEGRE 2019	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788533500334
ELLSWORTH, ABIGAIL. MASSAGEM ANATOMIA ILUSTRADA : GUIA COMPLETO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE MASSAGEM. SÃO PAULO 2012	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520449516
FÁBIO DOS SANTOS BORGES; FLÁVIA ACEDO SCORZA. TERAPÊUTICA EM ESTÉTICA: CONCEITOS E TÉCNICAS . PHORTE EDITORA, 2016. 584 P. ISBN 9788576556435.	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788576556435

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
RITA DE CA'SSIA ALBERINI. DERMATOTERAPIA FUNCIONAL .	Biblioteca Universitária https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786557453247
MEYER, SOPHIE. TÉCNICAS DE MASSAGEM, V.1 APRIMORANDO A ARTE DO TOQUE. SÃO PAULO 2010	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520441923
MEYER, SOPHIE. TÉCNICAS DE MASSAGEM, V.2 REDESCOBRINDO O SENTIDO DO TATO. SÃO PAULO 2010	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520441930
TERAPIAS MANUAIS. PORTO ALEGRE 2019	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788533500518
BORGES, FÁBIO DOS SANTOS. DERMATO-FUNCIONAL: MODALIDADES TERAPÊUTICAS NAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS . SÃO PAULO: PHORTE, 2006. 541 P. ISBN 85-7655-080-6..	-

Objetivos

Habilitar o acadêmico a aplicar as diversas técnicas de massagem estética, relaxante e identificação das disfunções estéticas corporais .

Conteúdo Programático

1. Massoterapia estética e relaxante

1.1 Aplicação das técnicas, correlacionando os efeitos e benefícios, além das contra-indicações.

1.1.1 Massagem clássica

1.1.2 Massagem relaxante

1.1.3 Reflexologia

1.1.4 Pedras quentes

1.1.5 Bambuterapia

2. Disfunções Dermatológicas Aplicadas a Estética Corporal

2.1 Aplicação de métodos de identificação de disfunções corporais

2.1.1 Cicatrização e reparo tecidual

2.1.2 Adiposidade localizada

2.1.3 Flacidez

2.1.4 Estrias

2.1.5 Fibroedema gelóide

Instrumentos e Critérios de Avaliação

>> Nota 1 (valendo 10,0 pontos):

Serão realizadas atividades, discussões e apresentações da prática durante as aulas semanalmente e estas terão valores diferenciados para compor a nota final, que vale 10 (dez).