

Plano de Ensino

Período Letivo: 2022B

Grupo: HB1 - CURSOS HÍBRIDOS

Disciplina: 8175 - NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA

Ementa

Estudo da nutrição, com ênfase para a reeducação alimentar como coadjuvante para potencialização do efeito de uma boa saúde física e emocional, associada à estética e à melhora qualidade de vida.

Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
EDILCEIA DOMINGUES DO AMARAL RAVAZZANI. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E ESTÉTICA. CONTENTUS, 2021. 88 P. ISBN 9786559351756.	Biblioteca Universitária https://middleware- bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786559351756
VENTURI, IVONILCE. NUTRIÇÃO APLICADA À ESTÉTICA. PORTO ALEGRE 2020	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/bo oks/9786581492687
ANDRADE, GISELE GOMES. ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA. PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/bo oks/9788595021815

Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
GUARESCHI, ZOÉ MARIA NEVES DE CARVALHO. NUTRIÇÃO EM ESTÉTICA E QUALIDADE DE VIDA. SÃO PAULO: CONTEÚDO SARAIVA, 2021. 1 RECURSO ONLINE. ISBN 9786589965046.	Minha Biblioteca https://integrada.minhabiblioteca.com.br/bo oks/9786589965046
SCHNEIDER, ALINE PETTER. NUTRIÇÃO ESTÉTICA. EDITORA ATHENEU, 2010. 352 P. ISBN 9788538800712.	Biblioteca Universitária https://middleware- bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788538800712
RENATA CAROLYNE CHAVONI ZAGO. TÉCNICA DIETÉTICA E GASTRONOMIA APLICADA À ESTÉTICA. CONTENTUS, 2020. 89 P. ISBN 9786557454329.	Biblioteca Universitária https://middleware- bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786557454329
LEONARDI, GISLAINE RICCI; CHORILLI, MARLUS. CELULITE: PREVENÇÃO E TRATAMENTO. SÃO PAULO, SP: PHARMABOOKS, 2010. 118 P. ISBN 978-85-89733132-4.	-
BEATRIZ ESSENFELDER BORGES. FISIOPATOLOGIA DA PELE. CONTENTUS, 2021. 101 P. ISBN 9786559351466.	Biblioteca Universitária https://middleware- bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786559351466

Objetivos

A disciplina tem como objetivo ampliar a compreensão de concepções acerca da Nutrição Estética e refletir sobre as respectivas implicações à saúde;, bem como, aprofundar os conhecimentos sobre o tema e as ferramentas que podem ser utilizadas pelo nutricionista na área estética.



Conteúdo Programático

- 1. Fisiologia do sistema tegumentar
- 2. Envelhecimento cutâneo
- 3. Nutrição nas alterações/deformidades cutâneas:
- 3.1 Adiposidade localizada
- 3.2 Acne
- 3.3 Fibroedema gelóide
- 3.4 Alopecia
- 4. Emagrecimento
- 5. Nutracêuticos
- 5. Alimento funcionais

Instrumentos e Critérios de Avaliação

As aulas serão expositivas e dialogadas, serão realizados estudos de caso clínicos, além de trabalhos em grupo e/ou socialização de artigos científicos.

AVALIAÇÃO

- Trabalhos
- Provas teóricas
- Seminário, trabalhos em grupo e/ou socialização de artigos científicos.