

## Plano de Ensino

**Período Letivo:** 2022B

**Grupo:** HB1 - CURSOS HÍBRIDOS

**Disciplina:** 8175 - NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA

### Ementa

Estudo da nutrição, com ênfase para a reeducação alimentar como coadjuvante para potencialização do efeito de uma boa saúde física e emocional, associada à estética e à melhora qualidade de vida.

### Bibliografia Básica

Referência	Biblioteca Online
EDILCEIA DOMINGUES DO AMARAL RAVAZZANI. <b>AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E ESTÉTICA</b> . CONTENTUS, 2021. 88 P. ISBN 9786559351756.	Biblioteca Universitária <a href="https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786559351756">https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786559351756</a>
VENTURI, IVONILCE. <b>NUTRIÇÃO APLICADA À ESTÉTICA</b> . PORTO ALEGRE 2020	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786581492687">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786581492687</a>
ANDRADE, GISELE GOMES. <b>ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA</b> . PORTO ALEGRE 2017	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595021815">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595021815</a>

### Bibliografia Complementar

Referência	Biblioteca Online/Acervo Externo
GUARESCHI, ZOÉ MARIA NEVES DE CARVALHO. <b>NUTRIÇÃO EM ESTÉTICA E QUALIDADE DE VIDA</b> . SÃO PAULO: CONTEÚDO SARAIVA, 2021. 1 RECURSO ONLINE. ISBN 9786589965046.	Minha Biblioteca <a href="https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786589965046">https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786589965046</a>
SCHNEIDER, ALINE PETTER. <b>NUTRIÇÃO ESTÉTICA</b> . EDITORA ATHENEU, 2010. 352 P. ISBN 9788538800712.	Biblioteca Universitária <a href="https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788538800712">https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9788538800712</a>
RENATA CAROLYNE CHAVONI ZAGO. <b>TÉCNICA DIETÉTICA E GASTRONOMIA APLICADA À ESTÉTICA</b> . CONTENTUS, 2020. 89 P. ISBN 9786557454329.	Biblioteca Universitária <a href="https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786557454329">https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786557454329</a>
LEONARDI, GISLAINE RICCI; CHORILLI, MARLUS. <b>CELULITE: PREVENÇÃO E TRATAMENTO</b> . SÃO PAULO, SP: PHARMABOOKS, 2010. 118 P. ISBN 978-85-89733132-4.	-
BEATRIZ ESSENFELDER BORGES. <b>FISIOPATOLOGIA DA PELE</b> . CONTENTUS, 2021. 101 P. ISBN 9786559351466.	Biblioteca Universitária <a href="https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786559351466">https://middleware-bv.am4.com.br/SSO/ucdb/9786559351466</a>

### Objetivos

A disciplina tem como objetivo ampliar a compreensão de concepções acerca da Nutrição Estética e refletir sobre as respectivas implicações à saúde; bem como, aprofundar os conhecimentos sobre o tema e as ferramentas que podem ser utilizadas pelo nutricionista na área estética.

## Conteúdo Programático

1. Fisiologia do sistema tegumentar
2. Envelhecimento cutâneo
3. Nutrição nas alterações/deformidades cutâneas:
  - 3.1 Adiposidade localizada
  - 3.2 Acne
  - 3.3 Fibroedema gelóide
  - 3.4 Alopecia
4. Emagrecimento
5. Nutracêuticos
5. Alimento funcionais

## Instrumentos e Critérios de Avaliação

As aulas serão expositivas e dialogadas, serão realizados estudos de caso clínicos, além de trabalhos em grupo e/ou socialização de artigos científicos.

### AVALIAÇÃO

- Trabalhos
- Provas teóricas
- Seminário, trabalhos em grupo e/ou socialização de artigos científicos.